



KESHER

ENLACE
 Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

KESHER
 TE OFRECEMOS:
 DÍPTICOS, TRÍPTICOS,
 VOLANTES, BOLETINES,
 ENCARTES, TARJETAS,
 REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

MENSAJERÍA
 Confabilidad - Rapidez
 Precios Accesibles

Los mejores precios y
 calidad inmejorable

Tels: 5552030446 / 5555317601



El 27 de enero recordamos a las víctimas del Holocausto, honrando su memoria y reafirmando nuestro compromiso con un futuro de paz, respeto y humanidad.

- *Buenos augurios para 2025*
- *Desafíos y retos*
- *Salud, éxitos y tiempo para valorar lo bueno*

Estamos iniciando el 2025. Parece broma, pero el tiempo pasó rápido y cada año parece más evidente. Promesas, metas, cambios, todo se vale al inicio de un nuevo ciclo.

2024 fue un año pesado, el escenario de Israel, en el que aún no liberan a los rehenes. El problema de la política con líderes que no se ponen de acuerdo y una sociedad dividida. Lo que sí es admirable es la resiliencia de los israelíes y el orgullo de los jóvenes combatientes en el ejército que dan la vida por su patria.

Llegamos a este año 2025 con muchos bríos y esperanza. Hacemos un recuento de nuestras acciones durante meses pasados y nos trazamos nuevas metas y retos. Seguimos avanzando, rompiendo obstáculos y construyendo.

Por otro lado, la llamada cuesta de enero ya se empieza a sentir fuertemente. Gastos y más gastos. Incertidumbre por todos los sucesos sociales, económicos y políticos que cambian constantemente al mundo que nos rodea.

Cada día un cambio, todo se mueve en el mundo según las circunstancias; ya nada es seguro.

Lo que sí podemos asegurar sin miedo a equivocarnos es que los valores éticos y morales que posemos como parte del pueblo de Israel configuran la herencia de nuestros antepasados y son perdurables e inmutables.

Un consejo para bien vivir es que no debemos caer en el caudal de información de los medios y en los rumores de nuestro alrededor. Debemos enfocarnos en ver también lo bueno y no contagiarnos de noticias perniciosas y además difundirlas.

El mal no se ataca con desesperanza sino con fe, unión y trabajo.

Debemos valorar lo que tenemos, nuestra salud, la unión familiar y la amistad.

No nos unamos únicamente en las tragedias y desastres naturales. El pesimismo y apatía podrían encubrir problemas más importantes.

2025 se perfila como un año de innovaciones tecnológicas y científicas.

El 2025 también va a traer cambios en la política internacional.

Esperemos que en nuestro país haya cambios para bien, así como la nueva administración federal de los EE.UU. con Donald Trump a la cabeza.

En otro orden de las cosas como efemérides dignas de mención está la del 21 de enero, fecha en la que en 1963 se realizaron las primeras transmisiones de televisión a color en México, sistema inventado por el mexicano Guillermo González Camarena.

Por otro lado, el 27 de enero se conmemora el Día Internacional de la Conmemoración de las Víctimas del Holocausto. ese día, en 1945 el ejército soviético ingresó a Auschwitz Birkenau, liberando alrededor de siete mil prisioneros. Se estima que la policía alemana y la SS deportaron a Auschwitz cuando menos 1.3 millones de personas entre 1940 y 1945. Tan sólo en Auschwitz fueron asesinados más de un millón de personas.

En dicho aniversario se conmemora la memoria de las víctimas y se insta al mundo a que elaboren programas educativos que inculquen la enseñanza del Holocausto.

En este mismo tenor el 24 de enero es el Día Internacional de la Educación que subraya el papel de la educación en el desarrollo global.

Habrá que prepararse para ser testigo de una oleada de antisemitismo en el mundo, que,

por supuesto no es ninguna novedad y que últimamente recrudescido, como resultado del fortalecimiento de las corrientes antisionistas y los extremistas islámicos el terrorismo de Irán, Hezbollah y Hamas.

Confrontar el antisemitismo implica empoderar a las nuevas generaciones con conocimiento y sabiduría, que genera al mismo tiempo el orgullo de ser judíos en quienes son hebreos, así como la fuerza para afrontar las amenazas. Y esto se logra con educación. Debemos brindar a las nuevas generaciones una identidad judía.

A los antisemitas quizá no muy convencidos el conocimiento los puede encaminar a entender mejor el Holocausto y el por qué del odio a los judíos.

Para finalizar hay que constatar que Israel se ha convertido en el escudo del mundo. Y no solo es para la paz del orbe, sino que cada día lo es más para la propia supervivencia de Occidente.

Suena exagerado pero puede que Israel sea la última línea de defensa que nos queda frente a la marea creciente del Islam radical. Es sin duda el mejor dique de contención de un Irán con ambiciones de hegemonía regional y la imposición global. Quienes ven en Irán una amenaza real, pero se sienten importantes para frenarla, confían que Tel Aviv haga algo llegado el momento.

A nuestros queridos lectores, a la comunidad judía de México, al pueblo de Israel y al mundo en general deseamos que este 2025 nos depare bienestar, oportunidades, desarrollo y prosperidad en un ambiente de paz y tolerancia. Que este año nuestro trabajo rinda frutos y realizaciones personales y familiares. Que 2025 depare parabienes y se concreten esfuerzos y logros, con el fin de eliminar barreras que impidan el crecimiento de los países.

Y como siempre, el lector tiene la última palabra...

Encendido de velas

17 Viernes 18:02
18 Sábado 18:56
24 Viernes 18:07
25 Sábado 19:00

Perashiot

18 Vaerá
25 Bo

Efemérides

Ene 24 Día Internacional de la Educación
27 Día Internacional de Conmemoración en Memoria de las Víctimas del Holocausto

KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana) Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCCIONES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER. La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

Titular: Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

EDITORA Y DIRECTORA
Responsable

LIC. ROSALYNDA PEREZ AVRAMOW

CONSEJO CONSULTIVO:

DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN

CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V

Cambiar los nombres

Autoridades tradicionalmente inflexibles han decidido no poner en práctica medidas más agresivas relacionadas con la obligación de las mujeres de cubrir su cabellera mediante el hijab, que ya estaban aprobadas, e igualmente eliminaron al mismo tiempo varias de las restricciones existentes para los servicios de WhatsApp y Google Play.

***Esther Shabot**

Existen infinidad de ejemplos históricos de cambios a la nomenclatura de países, ciudades, barrios y calles con la intención de enaltecer y reafirmar una nueva realidad impuesta por encima de la que prevalecía. Van algunos ejemplos: cuando la revolución bolchevique derrocó al imperio zarista, la ciudad de San Petersburgo perdió ese nombre, para ser bautizada como Leningrado. Hacia 1991 veríamos la reversión automática de tal decisión con el derrumbe de la Unión Soviética. Mucho más atrás en el tiempo –en el siglo I d. C.– se localiza la imposición del nombre de Palestina a la región de Judea por el Imperio Romano, tras el sofocamiento de la rebelión de los judíos contra el dominio de éste. La idea evidente era la de borrar el nexo del pueblo judío con esa tierra, y con la misma intención, a la ciudad de Jerusalén se le denominó Aelia Capitolina.

Mucho más cercana a nosotros, los mexicanos, está la sorprendente decisión de la alcaldesa de Tultitlán, Estado de México, de bautizar a la colonia El Paraje con el nombre de La Cuarta Transformación, eliminando además nomenclaturas de calles diversas para imponerles nombres como Me canso ganzo (sic), Tren Maya, Pensión para el bienestar y varias otras denominaciones acuñadas a partir de esa misma trasnochada inspiración. En este caso, tal arbitrariedad sorprendió por su desfachatez y su soberbia ya que evidenciaba hasta qué grado dentro de las filas morenistas existe la convicción

de estar en una posición de poder tan apabullante como para imponer tamaña ridiculez. Las folclóricas ocurrencias del general Santa Anna en el siglo XIX han sido, sin duda, superadas por las que están teniendo que padecer los habitantes de la citada colonia mexiquense.

Y como en todos lados se cuecen habas, acaba de presentarse una situación similar en Oriente Medio. Se trata de algo ocurrido en Teherán, la capital iraní, donde la semana pasada la municipalidad decidió anular el nombre de la calle Behistun, para imponerle el de Mártir Yahya Sinwar. El apelativo Behistun corresponde a un monte del oeste iraní donde se ubican tesoros arqueológicos del antiguo imperio persa en la época de Darío, allá por el siglo VI a. C., sitio declarado por la Unesco patrimonio histórico de la humanidad. La indignación de buena parte de la sociedad civil iraní por querer encumbrar a un líder como Yahya Sinwar, máximo jefe terrorista de Hamás y responsable de decenas de miles de muertes se desató de inmediato. No sólo porque a ojos de muchos Sinwar no es definitivamente ningún héroe, sino también porque les es inaceptable la pretensión de eliminar un nombre ligado al esplendor de la cultura persa preislámica, de la que se enorgullecen los iraníes conscientes de la riqueza de ese gran periodo en el que florecieron las artes, la ciencia y la cultura en general.

El final de esta breve historia ha sido que la

municipalidad se vio forzada a dar marcha atrás en su pretensión de darle a Sinwar el honor de tener una calle a su nombre en Teherán. Este rápido éxito de la protesta pública ha sorprendido, sin duda, pero coincide con otros cambios que pueden parecer sutiles, aunque son ciertamente significativos. Se trata de que diversas autoridades tradicionalmente inflexibles han decidido también en estos días no poner en práctica medidas más agresivas relacionadas con la obligación de las mujeres de cubrir su cabellera mediante el hijab, medidas que ya estaban aprobadas, e igualmente eliminaron al mismo tiempo varias de las restricciones existentes para los servicios de WhatsApp y Google Play.

Esos cambios aparecieron justo tras el derrocamiento de la dictadura de Bashar al Assad en Siria, socio estrecho del gobierno iraní, por lo que se puede especular que el régimen de Teherán está poniendo sus barbas a remojar ante lo ocurrido en Siria. De hecho, está pasando por muy malos tiempos. Su economía se halla en una crisis profunda; su proxy Hezbolá ha sufrido una descomunal pérdida de poder tras su conflicto con Israel; y Putin, ocupado con Ucrania, ha dejado desamparados a sus pupilos en Oriente Medio, mientras en el horizonte internacional despunta un escenario incierto ante la próxima toma de la presidencia norteamericana por Trump. Explicable, pues, el nerviosismo actual del establishment político iraní.



La frase que salvó la vida de 20000 Judíos de Shanghái

/// *Eli Suli

Del 6 al 15 de julio de 1938, se llevó a cabo la Conferencia de Evian, en Francia, en donde 31 de los 32 países participantes, (excepto la República Dominicana) rechazaron la entrada de refugiados judíos que huían de la persecución nazi. La situación para los judíos de Europa era terrible. En 1937, los invasores japoneses habían tomado la ciudad de Shanghái, y las agencias gubernamentales locales habían cerrado, por lo que cesó el control de pasaportes. Entonces muchos judíos europeos vieron una oportunidad y decidieron viajar en barcos desde Europa a Asia. Y a pesar de que Shanghái quedaba a más de 7.000 kilómetros de Alemania, Polonia y Austria, más de 20.000 judíos huyeron a la ciudad más grande de China, para escapar del Holocausto.

Durante los siguientes dos años, cerca de 20 mil judíos huyeron a Shanghái. Uno de los impulsores de estos grupos fue el Rebe de Anshinov, el Rabino Shimón Kalish, quien organizó el éxodo de miles de jóvenes de las *Yeshivot* de Mir, Kletsk, Radin, Novhardok y otras más, a través de Rusia y Japón hacia Shanghái al comienzo de la Segunda Guerra Mundial.



Cuando Shanghái quedó bajo control japonés, tenía 26.000 judíos en el llamado gueto de Shanghái. Durante buena parte del dominio japonés sobre China, los japoneses no molestaron mucho a los judíos. Pero eso cambió con el incidente de Pearl Harbor.

La Guerra del Pacífico comenzó en diciembre de 1941. Los japoneses que ocupaban Shanghái ya no tenían motivos para quedar bien con el Reino Unido y los Estados Unidos. Por lo que ya no permitieron más judíos en Shanghái, y muchos fueron arrestados y encerrados en campos de internación.

A medida que se intensificaba la Segunda Guerra Mundial, los nazis aumentaron la presión sobre Japón para que les entregaran a los judíos de Shanghai. Entonces, el gobernador militar japonés de la ciudad, mandó a llamar a los líderes de la comunidad judía, y entre ellos se encontraba el Rabino Kalish. El gobernador japonés tenía curiosidad y le preguntó al Rabino: "¿dígame rabino, por qué los alemanes los odian tanto?" Sin dudarle y sabiendo que el destino de su comunidad dependía de su respuesta, el rabino Kalish astutamente le dijo en Idish al traductor: "ZUGIM WEIL MIR SENEN ORIENTALIM" "dile que los alemanes nos odian porque somos orientales". Entonces, el gobernador de Japón, cuyo rostro había sido severo durante toda la confrontación, deslizó una leve sonrisa.

Finalmente, y a pesar de la alianza militar con Alemania, Japón no accedió a la demanda nazi y los judíos de Shanghái nunca fueron entregados. Sin embargo, los japoneses

optaron por un término medio. En febrero de 1943, el ejército de Japón obligó a todos los judíos en Shanghái a residir en una zona de tres kilómetros cuadrados en el distrito de Hongkou, conocido como el "Ghetto Shanghái". Se les prohibió salir del área incluso para trabajar, a menos que recibieran permiso de los oficiales japoneses, lo que casi no sucedía. Mucha gente no tenía trabajo y vivía hacinados con muchas otras personas, con baños y cocinas comunes. No tenían privacidad y casi no tenían comida.

Pero las cosas aun empeoraron cuando los estadounidenses comenzaron a bombardear a las tropas japonesas en Shanghái en 1945. Japón entonces se rindió en agosto de 1945 y finalmente Shanghái fue liberada. La situación no fue fácil en este tiempo, pero sin duda, si Shanghái no hubiera acogido a estos refugiados en su momento, es posible que muchos de ellos no hubieran sobrevivido a los escuadrones de la muerte nazis.

A partir de la liberación del gueto, la mayoría de los judíos abandonaron la ciudad china para reunirse con sus familiares en países como Estados Unidos, Canadá e Israel, que proclamó su independencia en 1948 y acogió al resto.

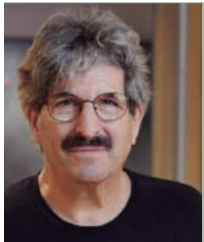
Después de la guerra, el Rabino Kalish se mudó a los Estados Unidos. A su fallecimiento en 1954, su hijo Yerajmiel Yehuda Kalish acompañó el cuerpo de su padre a Tibería, Israel, en donde descansan sus restos. Hoy se calcula que quedan en Shanghái menos de 2000 judíos.





Francisco Gil White:

Recibió el Premio Jerusalem 2024, otorgado por el Consejo Sionista de México, la Kehile y Naamat, en reconocimiento a su labor en el fortalecimiento de la comunidad judía y las relaciones con el Estado de Israel.



Gary Ruvkun:

Investigador judío estadounidense galardonado con el Premio Nobel de Medicina 2024, compartido con Victor Ambros, por sus descubrimientos en el campo del microARN y la regulación de la actividad genética.



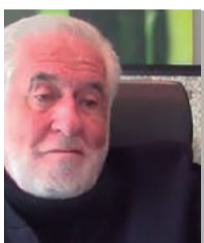
Margo Glantz:

La Feria Internacional del Libro Judío, celebrada en la Ciudad de México del 10 al 20 de agosto, rindió homenaje a la trayectoria de la doctora Margo Glantz, destacada escritora y académica mexicana.



Meny Samra:

Fue galardonado con el Premio Yakir por Keren Hayesod Mundial, en reconocimiento a su liderazgo comprometido y su devoción inquebrantable a Israel y al Keren Hayesod.



Abud Attie Dayan:

Fue honrado con el Premio Maguén David 2023 (entregado en febrero de 2024) por su vida de labor altruista y dedicación a ayudar al prójimo en la comunidad.



MUSEO
MEMORIA
Y TOLERANCIA

Memoria y Tolerancia A.C.

Lamenta profundamente
el sensible fallecimiento de la:

Sra. Frida Zyman de Silberstein Z"l

Que la familia no sepa más de penas.



MUSEO
MEMORIA
Y TOLERANCIA

Memoria y Tolerancia A.C.

Lamenta profundamente
el sensible fallecimiento de:

Lucy Zaga de Galante Z"l

Madre del Sr. Simón Galante Zaga
Presidente de nuestro patronato.

Que la familia no sepa más de penas.



La guerra de Secesión en Estados Unidos

/// *Jaime Laventman

Tras varias guerras, básicamente en contra de Inglaterra, los Estados Unidos comenzaron a destacar en el ámbito mundial, por el empuje de su población tan heterogénea, pero decidida a cambiar su vida, por una búsqueda de la felicidad, como bien lo dice el acta de independencia del país. Comenzaron por desarrollar una potente industria, mejoras en la agricultura, y una política netamente capitalista, donde cada hombre podía convertirse en un poderoso empresario o profesionalista. Y todo esto, resguardado por la ley, y por un pueblo decidido a obedecerla, estableciendo una constitución y adaptándose a las cláusulas de la misma. Las granjas aprovecharon la tierra pródiga, la abundancia de agua, y en parte la mano de obra, que sobre todo en los estados sureños, constituían una importante fuente de trabajo. Llamémoslos de manera correcta. No eran trabajadores asalariados, sino esclavos, donde el trabajo arduo, bajo el sol, era su mayor fuerza, si la comparaban con el hombre blanco, que difícilmente se adaptaba a esas temperaturas tan extremas. El amo, bienhechor en algunos casos, y un verdadero malhechor en otros, ordenaba y dirigía la vida de esas pobres familias, que no podían aspirar a una mejor perspectiva.

El país, a pesar de las dificultades encontradas en un inicio, constituía una verdadera democracia, y sus dirigentes eran elegidos por el voto mayoritario, con unas reglas para ello, que eran aparentemente apropiadas en esos años, y que en la actualidad, han logrado sobrevivir. Iba creciendo la economía, nacían universidades, crecían las ciudades, y el mundo miraba con admiración y cierto recelo a esta nueva forma de conducirse.

Incrementaban poco a poco, el tamaño de su país. Por un lado, comprando tierras, y por el otro, obligando al enemigo derrotado en las guerras, a vendérselas a precios verdaderamente ridículos. El país se extendía por el centro, sobre todo, hacia el oeste, donde enormes parcelas de tierra prácticamente inhabitada, gritaban a toda voz, la necesidad de ser conquistadas y convertidas en vergeles, que suplirían de alimentos a toda la nación. La fiebre del oro en 1848, expandió aún más la conquista de nuevas tierras, y el país, crecía. Había una división entre los estados norteros y aquellos en la porción sur.

Las reglas morales y éticas, manejaban el pensamiento del norteamericano, y constituían la base de la familia, y esta de la ciudad, del estado y finalmente de toda la nación.

Un país generoso en cuanto a sus bondades naturales. Buena tierra, agua en abundancia, bosques y praderas, así como extensiones



de tierra fértil, para ciertos productos importantes, como lo era el cultivo del algodón en el sur del país. En la porción septentrional, las ciudades crecían debido a una inmigración poco restringida, que, terminarían por enriquecerlos a ellos y a la nación, en la diversidad de sus trabajos, profesiones y manera de entender el mundo.

Pero, existía un precipicio no físico, sino emocional, entre lo que se vivía al norte y lo que sucedía en el sur. Eran dos naciones, por ahora unidas en un nudo flojo, que podría deshacerse en cualquier momento. Las tensiones iban aumentando, y las diferencias culturales y oportunidades de trabajo, eran tan diversas como los orígenes de sus pobladores. En el sur, en particular, y en algunos estados, los esclavos llegaban a constituir, casi, la mayoría de la población. Sin ellos, decían los terratenientes, la vida cómo la conocían sería imposible y se aferraban a este modus vivendi, con todas sus fuerzas y mañas.

Tal como sucede en un matrimonio conflictivo, se percibía una sensación de

pavor, en que la convivencia se volvía cada vez más difícil. Se auguraba un fin nada agradable, y la posibilidad de que ambas partes decidieran separarse y vivir sus vidas sin la presencia física o emocional del otro.

Así corrían los años, cuando en las elecciones presidenciales del año de 1860, se enfrentaron dos candidatos, dos ideologías diferentes. Por el partido demócrata Stephen A. Douglas y por el republicano, Abraham Lincoln. Los demócratas votaron por Douglas, en los estados del sur, y los republicanos, en la parte central y sobre todo el norte. Y, sin ser el único problema, el de la esclavitud, marcaba claramente la diversa manera de pensar entre ambos. Lincoln abogaba por terminar con la esclavitud en todo el territorio de los Estados Unidos.

Se llevó a cabo la votación, que fue mayoritaria para Lincoln, tanto en el voto popular, como en los votos electorales, y por primera vez en la historia de los Estados Unidos, un republicano, llegaba al poder. Lincoln, tomaría las riendas del país, el 12 de abril de 1861.

Meses antes de que esto sucediera, y conocedores de las políticas que Lincoln propondría, algunos estados sureños se separaron de los Estados Unidos, y formaron una confederación independiente. El matrimonio entre el norte y el sur, estaba a punto de concretar su separación. El país se dividió entre la llamada Unión al norte y los Confederados al sur.



La guerra de Secesión, o guerra civil, estaba a punto de librarse. La confederación estaba conformada por los estados de Carolina del Sur, Mississippi, Florida, Alabama, Georgia, Luisiana y Texas. Al frente de los mismos, eligieron a Jefferson Davis y al General Robert E.

Lee como jefe militar. En el Norte, Abraham Lincoln, y un sin número de generales, como Ulysses Grant, William T. Sherman y varios más. La unión contaba con 2 400 000 soldados y la confederación con menos de la mitad.

El futuro de la nación pendía de esta guerra entre hermanos, la más sangrienta para los Estados Unidos hasta la actualidad. Cerca de 650 000 muertos en ambos bandos, y medio millón de heridos.

La Unión, como sabemos, resultó triunfadora. Se resolvió por la disolución de la confederación y se estableció una vez mas la unidad entre los estados del Norte y del Sur, en un solo país. Y, finalmente, se abolió la esclavitud, que sin embargo, tomó un siglo mas para concretarse.

Una amarga victoria. Miles de pérdidas humanas; un país devastado y al cual le tomará muchas décadas poder recuperarse. Heridas que no han sanado hasta la fecha. La discriminación racial, surgió como una avalancha. Dejaron teóricamente de ser esclavos, y, sin embargo, parecían ahora estar más encadenados que antes de la victoria del norte. El mundo, asimiló parcialmente las lecciones de la guerra de secesión. Las batallas entre hermanos, siempre terminan mal. Lo atestiguarán en el futuro, las revoluciones de México y de Rusia, para mostrar solamente dos ejemplos. Se conservó la unión, con resentimientos, diferencias culturales que persisten hasta la fecha, pero que, para beneplácito de los Estados Unidos, han logrado la unión, a base de fuerza, y frecuentemente de diálogos.

Una vez más, las marcadas diferencias entre los seres pensantes de cualquier nación, estuvieron en jaque. Los americanos, aprendieron a vivir con estas disimilitudes entre ellos mismos, aceptando la realidad, de que la unión a la larga, logrará la fuerza necesaria, para que un país como los Estados Unidos, salga delante de tan difícil epopeya.

El horror que se vivió, la saña con que hermanos se enfrentaron entre sí, impactó al mundo, quien reconoció, que existen o deberían de existir, otras formas de enfrentar problemas y soluciones aparentemente irreconciliables. En la paz no se logró, y fue tras esta cruenta guerra, que las diferencias persistieron, pero hubo una aceptación



forzada a salir adelante, por la nación, por el pueblo, y con la esperanza de que fuera también, por cada individuo en lo particular.

Finalmente, y a pesar de que las plantaciones cambiarían en el sur de los Estados Unidos, se abolió la esclavitud. Aún así, tomó 100 años más, para que hubiera igualdad entre los seres humanos, y se reconocieran finalmente, que todos los hombres sobre la tierra tenemos los mismos derechos y privilegios. Esta, es la principal lección de esta inútil y cruenta, guerra de secesión.

Abraham Lincoln sabía que la división del país no debería de llevarse a cabo, y tras una serie de batallas, lo consolidó, y le dio el triunfo a la razón, a la ética y moral que marcaba los errores que se cometían, y que deberían de ser enmendados.

El norte, nunca se vanaglorió sobre su victoria ante el sur. Ayudaría a los mismos, a salir adelante con lo necesario. Sin rencores aparentes. El país sangraba y Lincoln, victorioso, les tendía una mano de ayuda. El luto por las muertes en ambos bandos, perduraría por toda una generación.

Lincoln lo sabía. La victoria conlleva riesgos. Semanas después de que el sur reconociera su derrota, el presidente fue asesinado y la saga que él mismo iniciara, comenzaba un renacimiento, que tomaría muchas décadas, pero que a la larga se convertiría en una realidad.

¿Quieres hacer un regalo especial?

Separad de Ayer, Oy i Manayana

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

OFERTA ÚNICA

Paga 2 y llévate 3 libros
Válido por todo el mes de enero

55 5203 0446 / 55 5531 7601
ó a: periodico@keshher.org.mx

Ya se encuentra a su disposición

EL LIBRO

Mujer Sefardita su legado. costumbres Dichos. y mas...

Edición limitada

Para informes comunicarse a los
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601
periodico@keshher.org.mx

El papel fundamental del liderazgo ejecutivo en la gestión del cambio

En una era de cambio constante, el papel del liderazgo ejecutivo es vital para guiar a las organizaciones a través de la incertidumbre. ¡Veámoslo más de cerca!

***Boris Diner H.**

El liderazgo ejecutivo ha desempeñado durante mucho tiempo un papel fundamental en la gestión del cambio organizacional, pero la pregunta sigue siendo: ¿cómo los ejecutivos lideran eficazmente a las personas y a una organización a través del cambio? Un nuevo informe señala a Warren Buffett, cofundador, presidente y director ejecutivo de Berkshire Hathaway y dice: “Es admirado por su enfoque coherente y reflexivo del liderazgo, especialmente en tiempos de cambio. Los principios de Buffett se centran comúnmente en fomentar una cultura de desempeño, crecimiento y adaptabilidad; principios que continúan siendo aprovechados por ejecutivos de tiempo completo e interinos en varias industrias en la actualidad”.

A medida que las organizaciones continúan navegando por la incertidumbre económica, el período de tenencia promedio para una empresa de cartera aumentó de 5,7 años en 2022 a 7,1 años en 2023, lo que desaceleró el movimiento ejecutivo en el mercado. Esto ha revelado nuevos desafíos y oportunidades de desarrollo profesional que tradicionalmente no se habían priorizado en el panorama del capital privado.

Temas consistentes de liderazgo

El enfoque de liderazgo de Buffett se ha mantenido constante, a pesar de haberse manifestado de manera diferente a lo largo de los años. Atribuye gran parte del éxito al empoderamiento de los trabajadores, y dijo: Por eso, lo importante que hacemos con los gerentes, en general, es encontrar a los bateadores de .400 y luego no decirles cómo batear (así no entramos en el micro management).

Buffett también enfatiza la importancia de desarrollar sistemas robustos y procesos efectivos que permitan que una organización opere sin problemas y priorice la innovación. Al alinear la cultura de la empresa con su visión, los líderes pueden inculcar un sentido de propósito y dirección, liderando a los equipos a través del cambio en un entorno estructurado pero flexible. Los ejecutivos que priorizan la creación de equipos cohesionados que aprovechen las fortalezas individuales pueden proporcionar la combinación de orientación y autonomía necesaria para impulsar el desempeño y la responsabilidad.

Rasgos esenciales del liderazgo ejecutivo

Mi definición: **Inteligente, curioso y motivado** - después de establecer una base de competencia y experiencia, tres rasgos esenciales que se encuentran en los ejecutivos que lideran eficazmente a través del cambio incluyen ser inteligente, curioso y motivado.



La capacidad del Sr. Buffett de ver más allá de las calificaciones tradicionales, centrándose en cambio en la adaptabilidad y el crecimiento a largo plazo, es invaluable para liderar en tiempos de cambio, enfatizando la importancia de individuos versátiles y capaces de afrontar desafíos de manera efectiva.

Habilidades de comunicación: Brindar transparencia y comunicación directa en toda la organización son componentes críticos de un liderazgo efectivo en tiempos de cambio. Gallup encontró una correlación directa entre un mayor compromiso y crecimiento en los profesionales que estaban muy de acuerdo en que sus líderes comunicaban adecuadamente cómo los cambios actuales afectarían el futuro de la organización.

Esta transparencia genera confianza y crea un entorno donde las personas se sienten empoderadas para ser parte de la solución. Un error común que cometen los líderes es enfocarse únicamente en cuál es el plan y cómo lograrlo sin comunicarlo adecuadamente a la organización en general.

Grammarly descubrió que el 72 por ciento de los líderes empresariales confirmaron que la comunicación eficaz aumentaba la productividad de su equipo, y el 52 por ciento de los trabajadores del conocimiento coincidieron. Este enfoque comunicativo mitiga la incertidumbre y alinea al equipo hacia objetivos comunes.

Desafíos y oportunidades de liderar durante el cambio

La pandemia de COVID-19 y los mercados financieros fluctuantes son ejemplos recientes que siguen presentando desafíos y oportunidades organizacionales importantes, lo que obliga a las empresas a adaptarse rápidamente a entornos laborales cambiantes.

Las empresas que continúan perseverando durante estos tiempos inciertos mantienen un enfoque central en torno al desempeño constante y las oportunidades de crecimiento.

Centrarse en las oportunidades de crecimiento orgánico, como expandir las líneas de servicio o mejorar las oportunidades de colaboración y comunicación, establece una cultura que respalda constantemente los objetivos y las estrategias de la empresa al mostrar a las personas que se está invirtiendo en ellas. La optimización del desempeño es otra área enfocada en la construcción de sistemas y procesos eficientes. Invertir en proyectos como la transformación de la atención al cliente, la mejora de los sistemas financieros o la actualización de las herramientas de CRM permite a las organizaciones mantener y maximizar su rendimiento en tiempos de cambio. Si bien estas soluciones pueden no resultar atractivas hoy, o en un futuro cercano, en un primer momento, considero que si son cruciales para las oportunidades de crecimiento futuras.

En tiempo real, es difícil saber si una empresa está tomando las decisiones correctas para desempeñarse en un mercado fluctuante. Al equilibrar factores como la demanda de los clientes, la disponibilidad de talento, los crecientes costos de capital y la disminución de los ingresos, la estabilidad ha surgido como un marcador clave del éxito.

Si bien el desempeño constante y el crecimiento ascendente siempre son positivos, el verdadero impacto del liderazgo se hace evidente cuando una organización emerge del otro lado del cambio. Esto es especialmente cierto en el capital privado, donde la presión para generar retornos dentro de plazos ajustados requiere que los líderes no solo impulsen el crecimiento, sino que también naveguen por transformaciones complejas, optimicen las operaciones y estabilicen las empresas en preparación para las estrategias de salida eventuales.

Navegando por el cambiante panorama del liderazgo del capital privado

Históricamente, se ha puesto menos énfasis en liderar a través del cambio en el capital privado. En gran parte, esto se debió a ciclos de inversión más cortos, que generalmente abarcan de tres a cinco años. Pero el liderazgo

y la sólida gestión del cambio organizacional son fundamentales, sin importar cuán corto sea el camino. Los inversores habían pensado que no obtendrían un retorno del tiempo invertido en capacitar a alguien para que alcanzara los niveles de rendimiento deseados, y optaron por reemplazarlo o contratar a un líder interino para abordar problemas específicos y cumplir plazos críticos.

Sin embargo, las condiciones recientes del mercado han ralentizado las actividades de compra y venta dentro del capital privado, lo que ha dado lugar a períodos de retención más prolongados para las empresas de su cartera, que en promedio superaron los siete años en 2023.

Esto significa que hay menos ejecutivos disponibles para cubrir vacantes que están menos dispuestos a dejar sus puestos actuales, lo que significa que las estrategias de retención están cobrando protagonismo. Además, las empresas de capital privado están invirtiendo en los líderes de sus empresas de cartera identificando oportunidades de formación o coaching que aborden directamente las áreas de mejora, en lugar de intentar sustituirlos. Este enfoque está ganando terreno, y el foco central está puesto en la creación de equipos sólidos y cohesionados que puedan impulsar

un rendimiento y un crecimiento sostenidos, especialmente en tiempos de incertidumbre.

El impacto de un liderazgo eficaz

Los ejecutivos que tienen éxito al liderar a personas y organizaciones a través del cambio enfatizan constantemente tres elementos fundamentales:

- Desarrollar una estrategia clara.
- Delinear objetivos bien definidos.
- Fomentar una cultura de apoyo.

Cuando los líderes inteligentes, curiosos y motivados comunican eficazmente decisiones estratégicas que se vinculan con estos elementos básicos, se crea una sensación de apoyo, alineación y transparencia entre las personas. Esto minimiza las distracciones y las suposiciones, lo que les permite centrarse en su desempeño.

El liderazgo eficaz no consiste únicamente en establecer una dirección; se trata de comunicar esa dirección y desarrollar un entorno en el que todos se sientan capacitados para contribuir a la consecución de objetivos comunes. Este enfoque de liderazgo inclusivo crea una organización cohesionada y de alto rendimiento preparada para el éxito a largo plazo, incluso en tiempos de incertidumbre.

Un proceso de sucesión

/// *Salo Grabinsky

Nos gusta conocer más sobre grupos familiares en el mundo, destacando no su riqueza, sino la forma como manejan estrategias y crean procesos para el crecimiento y la continuidad de sus empresas. También su modo de influir en sus hijos y otros descendientes para que sigan en el negocio y algunos sean sus sucesores, tratando de minimizar conflictos en un panorama cada vez más complejo.

Un artículo sobre el francés Bernard Arnault accionista mayoritario, presidente y director general de un emporio dedicado a cubrir las necesidades de artículos de lujo y diseñando servicios para una clase económica privilegiada en todo el mundo, compuesta por aristócratas, dictadores, artistas famosos, políticos corruptos, líderes de países pobres y una variedad de personajes de la "alta sociedad"- Sus productos van desde alta costura, joyería, vinos y licores, equipajes hasta hoteles de lujo en muchas ciudades. Es un emprendedor nato, que salió de trabajar en la pequeña empresa de construcción regional de su familia, se educó en una escuela de élite en París, vivió y trabajó en Estados Unidos y, lo más importante, supo y sabe aún entender las aspiraciones y sueños de muchas personas con dinero suficiente para satisfacerlas, pero también incidiendo en una creciente clase media en China e India, que son mercados cada vez más importantes con sociedades amantes del lujo y aspiracionistas. Casi ningún producto del conglomerado de Arnault se considera de primera necesidad, pero son objeto de sueños e ilusiones y en muchos casos, son adquiridos a plazos por personas que necesitan de esa gratificación

para su felicidad y poder presumirle a sus amistades. No haré juicios de valor pero es admirable el instinto de Arnault para adquirir marcas y artículos antes que sus competidores lo hagan en Francia, donde hay otro gran empresario casado con una bella diva mexicana, y de otros países.

Leí en ese artículo cuál es su plan de retiro. Arnault tiene 74 años, estuvo casado dos veces y tiene 5 hijos, una mujer y cuatro varones y TODOS están en diferentes puestos en el conglomerado, algunos de alto nivel en la organización, por su experiencia y capacidad. Pero el "patriarca absoluto" es don Bernard. Últimamente está solicitando a su Consejo de Administración que aumente la edad de retiro de 75 años a 80 años (¿por qué haría esto?) y seguramente lo logrará.

Pienso que si sigue con salud Arnault volverá a solicitar aumentar esa edad, como lo han hecho otros dueños de

emporios como Rupert Murdoch a sus más de 90 años. Si el presidente Biden quiere reelegirse a los ochenta años en 2024, ¿por qué no los dueños de esos emporios familiares?

En caso de sus hijos, el artículo afirma que los cinco se llevan de maravilla, además de que el padre los puso a trabajar a todos desde pequeños (dicen que ellos lo hicieron voluntariamente y a gusto) y que él ya repartió sus acciones del conglomerado en cinco partes iguales con un candado para que no puedan venderlas al exterior, por obvias razones fiscales y de control, entre otras. Su Consejo de Administración tiene injerencia y están conscientes que el sr. Arnault seguirá unos años más y en un momento dado se deberá nombrar a un sucesor(a) entre ellos o en su caso a alguien externo. En resumen no todo son historias tortuosas como los de la serie "Sucesión". Al tiempo.





El valor de la responsabilidad social

(Tzedaká) parte II

/// *Enrique Medresh

CÓMO DAR

“Debemos dar *tzedaká* con expresión cálida y amigable, con felicidad y buen corazón, sintiendo empatía hacia la persona pobre en necesidad y de acuerdo a las circunstancias, consolarla. Por el contrario, si lo hacemos de manera grosera o con enojo, perdemos el mérito que proporciona este importante precepto [ya que mostrar irritación en esos momentos humilla al que la recibe]” (Shulján Aruj, Yoré Deá 249:3). Muchas personas han sufrido la experiencia de que alguien acepte hacerles un favor, pero que al parecer estar tan enfadados por la petición, aquellos que solicitaron su ayuda les dicen: “Si así te sientes por hacerme el favor, no te molestes”. Sin embargo, aquellos que necesitan *tzedaká*, no se pueden dar el lujo de rechazar ninguna oferta de ayuda y se ven forzados a pasar vergüenzas cuando son ofendidos por donadores groseros.

El Talmud considera que humillar a otros es una forma de derramar sangre (*Babá Metziá* 58b). Por ello, Maimónides considera que el acto de dar con una expresión de incomodidad es el más bajo de los ocho niveles de *tzedaká*, pero aun así es un acto positivo; pero dar *tzedaká* con expresión de enojo, así humillando al necesitado, está completamente prohibido (“Leyes de las Donaciones a los Pobres” 10:4). Si no podemos dar dinero, debemos consolar a la persona pobre con palabras. El Talmud nos enseña que si reconfortamos a una persona pobre con palabras amables se nos recompensa con once bendiciones, entre ellas que Di-s “nos guiará en todo momento” y nos liberará de toda clase de desaliento grave, a fin de que “nuestra hora más oscura sea como el mediodía” (*Isaías* 58:10-12; *Babá Batrá* 9b).

Enfoquémonos en las necesidades del pobre. La Torá nos ordena dar a una persona pobre “suficiente para sus necesidades” (*Deuteronomio* 15:8). La ley judía entiende que esto significa que debemos tratar de proveer precisamente aquello de lo que carece la persona: “Si tiene hambre, debe alimentársele. Si necesita ropa, debe proporcionársele vestimenta. Si no tiene muebles o utensilios, eso debe proporcionársele... etcétera” (*Shulján Aruj, Yoré Deá* 250:1).

Meyer Michael Greenberg fue conocido por los pobres y gente sin hogar de la ciudad de Nueva York por un acto de caridad singular que realizó durante 30 años. Cada año, entre el Día de Gracias y Navidad, mientras el otoño se convertía en invierno, el señor Greenberg iba a los vecindarios de Manhattan en los cuales se encontraban muchos alcohólicos y gente sin hogar, y les regalaba pares de guantes que sacaba de una bolsa de lona que colgaba de su hombro. Se dio a conocer entre los residentes del Bowery como “Guantes” Greenberg. Él

citaba las palabras que su padre le había dicho: “No te pierdas de la alegría de dar”. Cuando Greenberg murió en 1995, Russell Aaronson, un sobrino, expresó la intención de continuar con el acto de *tzedaká* del tío.

Otro significado de “suficiente para sus necesidades” es el siguiente: al dar caridad, tomemos en cuenta las necesidades emocionales, así como físicas, de la persona. Por ejemplo, si una persona rica se vuelve pobre, la comunidad debe tratar de mantener para éste un nivel de vida superior al de alguien que siempre ha sido pobre. Esto se debe a que, para tal persona, “descender” hasta la pobreza es causa de mayor sufrimiento que para alguien que no ha conocido nada mejor; debe permitírsele ajustarse gradualmente a su nuevo estatus económico y reorientarse psicológica y físicamente a su propio ritmo. Con base en un texto talmúdico (*Ketubot* 67b), Maimónides escribe que si una persona rica que antes tuvo un caballo, se vuelve pobre, debemos proporcionarle un caballo; el equivalente contemporáneo sería proveer a alguien de un auto. Sin embargo, la comunidad no está obligada a reponerle toda su riqueza (*Leyes de Donaciones a los Pobres* 7:3). En resumen, las palabras “suficiente para sus necesidades” debe recordarnos que no podemos clasificar a todas las personas necesitadas en sólo una categoría; en lugar de ello, “cada persona debe ser percibida como un individuo con necesidades subjetivas, individuales e idiosincráticas”.

Para cumplir el precepto de “suficiente para sus necesidades” de manera apropiada, debemos pensar: “Si yo fuera a quedar pobre, ¿qué actividad u objeto de significado personal extrañaría más?”. Para algunos sería particularmente molesto y desalentador no poder comprar los libros que quiere; y quizás otra persona se sienta especialmente dolorida por ser incapaz de pagar las clases de piano de su hijo. Tratemos de definir un deseo y una necesidad específicos de la persona pobre y hagamos lo posible por cubrirlos.

Habrán muchos que lean estas palabras, y no les parecerá justo castigar a los más pobres por el bienestar de los antes ricos. Tal vez la ayuda extra que reciben estos últimos debe llegarles a través de donaciones especiales, por encima de las contribuciones normales que los donadores dan para *tzedaká*; una solución sería solicitar donaciones de amigos de la persona que anteriormente fue próspera. Como sea, se deben proponer diferentes posibilidades para hallar una solución ética a este problema.

Seamos cuidadosos de ayudar en una forma que no ofenda a quien recibe nuestra contribución. Ya de por sí es bastante difícil para una persona orgullosa, y tal vez la gran mayoría somos orgullosos, aceptar *tzedaká*, por lo que si ayudamos a alguien, no hay razón alguna para que alguien más lo sepa. Cuando Rabí Yannai vio que un hombre

daba a una persona pobre una moneda no solicitada en público (en lugar de dársela en privado), le dijo: “Es mejor que no le hubieras dado nada, a dársela y avergonzarla” (*Talmud Jaguigá* 5a).

Una forma creativa de ayudar al pobre sin avergonzarlo, es hacer algo como lo del siguiente ejemplo: un conocido nuestro vio a un pobre sentado, se levantó en silencio como si fuera al vestíbulo y, al pasar junto a la mesa del pobre, se agachó y fingió encontrar un billete de \$10 USD sobre el piso. Lo hizo de manera tan natural que cuando le ofreció el billete al distraído hombre, todo el lenguaje corporal de este último cambió. Le dio las gracias y dijo que estaba seguro de que tenía ese billete y que se le resbaló... su rostro resplandecía. El amigo hizo una gran bondad, no por el regalo de los \$10, sino porque el hombre fue tratado con gentileza, atención y respeto, y no se le hizo sentir que estaba recibiendo caridad.

Si alguien necesita dinero, pero le avergüenza recibir *tzedaká*, entonces busquemos una forma de “chantajearlo” para que acepte el dinero a título de obsequio; si eso también



le avergüenza, hay que darlo como un préstamo (*Ketubot* 67b). Mientras hoy pensamos en la *tzedaká* principalmente en términos de donaciones, la Biblia —quizás debido a que fue escrita en una época en que pocas personas tenían grandes cantidades de dinero para donar— asocia fundamentalmente la *tzedaká* con préstamos sin intereses (*Éxodo* 22:24). La ventaja psicológica de un préstamo —en especial para alguien acostumbrado a tener dinero— es obvia: recibir *tzedaká* es menospreciado por el hecho de que el receptor se halla en un nivel inferior al del donador, pero, en el caso del préstamo, ambas partes se consideran iguales. Tal préstamo, por supuesto, debese libre de intereses.

Los Sabios recomiendan a los que donan que traten de realizar una “*tzedaká* preventiva” y no solamente “*tzedaká* en crisis”, es decir, que no esperen hasta que alguien haya caído en la pobreza para ofrecerle ayuda. Debemos ofrecer asistencia a aquellos que están enfrentando tiempos difíciles a fin de que puedan evitar el colapso económico total. El versículo bíblico que nos ordena hacer préstamos sin intereses a los pobres comienza así: “Si tu hermano atraviesa momentos de necesidad, y sus medios no llegan a él [es decir, pierde la habilidad de mantenerse a sí mismo]... tú deberás apoyarlo” (*Levítico* 25:35). Esta orden es interpretada como la obligación de “apoyar” al otro, cuando apenas comienza a tropezar. Posiblemente, la “*tzedaká* preventiva” carezca del drama y el glamour de la “*tzedaká* en crisis”, pero debido a ello, se encuentra en un nivel más alto y refinado.



Si hemos prestado dinero a alguien, y la persona es incapaz de pagarlo de regreso al vencimiento, tratemos de evitar verla, a fin de que no se sienta humillada o con temor de que le exijamos el pago inmediato (*Talmud, Babá Metziá* 75b). Sin embargo, cuando la persona de la que hablamos es un amigo, debemos aplicar lo anterior con flexibilidad. Quizá él se sienta mal si se da cuenta de que estamos evitándolo; tal vez lo mejor no sea decirle: “Mira, si no puedes pagarme ahora, lo entiendo, y confío en que lo harás cuando puedas hacerlo. Hasta entonces, no te preocupes por ello”. Si se hace evidente que la persona no es, ni será, capaz de pagarnos, olvidemos el préstamo y consideremos el dinero parte de nuestra aportación de *tzedaká*. Por ello tenemos que tener cuidado de que la cantidad que prestamos no sea mayor de la que podemos perder sin sufrir un descalabro.

Una elevada forma de *tzedaká* es comprar algo que una persona pobre desea vender, pero que nadie quiere comprar (*Séfer Jasidim*, parágrafo 1035). Así, la persona necesitada se beneficia y no se le hace sentir que recibe caridad.

Cuando un comerciante vende algo a una persona pobre por debajo del costo, puede considerar el dinero que está perdiendo como parte de sus donaciones de *tzedaká*. De forma parecida, si un profesional dona sus servicios a los pobres, esto también puede considerarse una forma de sus donaciones para *tzedaká*. Sin embargo, debemos ser cuidadosos en diferenciar entre los actos personales de bondad y los servicios profesionales. De tal modo, si un doctor se toma una hora libre de su tiempo de oficina para atender las necesidades médicas de un indigente, el valor monetario de este tiempo “facturable” se considera como *tzedaká* [aunque obviamente no deducible de impuestos]. Pero si usa una hora para ir a la tienda a hacer las compras de una familia pobre, este es un acto personal de *jésed* (bondad) y no puede asignársele valor monetario alguno.

Educadores, trabajadores sociales, líderes juveniles y otras personas que trabajen con niños, algunos de los cuales viven en la pobreza, deben tratar de discernir cuáles son los que menos tienen y cuáles son sus necesidades primarias, a fin de ayudarles o conseguirles ayuda.

Aún cuando resulta muy elogiable ayudar a una causa o a una persona en necesidad, a veces resulta mejor no donar a ésta todo el dinero que se nos solicita. En los siguientes dos relatos sobre líderes rabínicos prominentes se puede hallar razones para esto.

Al Rabí Yejezkel Landau (conocido por el nombre de su importante libro, *Nodah B'Yehudá*) le pidieron una gran contribución para una causa meritoria, y donó casi todo lo que era necesario. Cuando le preguntaron: “Puesto que ha dado tanto, ¿por qué no completó su buena acción y dio la suma total?”. Él explicó: “en la Ética de los Padres (5:13), los Sabios critican a la persona que desea dar, pero que no quiere que otros den, y le llaman ‘alguien que envidia a otros’. Yo quiero que otros, no solamente yo, compartan el esfuerzo de esta causa de tanto mérito”.

Un Rebbe jasídico en una situación similar, respondió: “De haberle dado a este hombre todo lo que pedía, en realidad lo hubiera hecho sentirse triste. Se habría arrepentido de no haber pedido más, pensando que yo estaba presto a darle cualquier cantidad que pidiera. Al darle un poco menos de lo que me pidió, en realidad lo hice más feliz”. Esta historia ilustra el elemento subjetivo en el acto de dar *tzedaká*.

SUBIENDO LA ESCALERA DE OCHO PELDANOS -los ocho niveles de la *tzedaká* de Maimónides-

- 1) Cuando alguien hace una donación con gesto de fastidio frente a quien le pide.
- 2) Cuando alguien da menos de lo que otra persona necesita, pero lo hace con gusto.
- 3) Cuando alguien hace una donación a otra persona necesitada, pero sólo después de que ésta la pide.
- 4) Cuando se da ayuda a alguien necesitado antes de que éste pida ayuda. Por ejemplo, si alguien a quien conocemos ha perdido su empleo, o una familia está enfrentando gastos inusuales (como gastos médicos), hagámosles saber que nos gustaría ayudar. Al hacer esto antes de que se nos pida ayuda, no sólo evitamos la vergüenza de pedirla, sino también la ansiedad de no saber si la obtendrán. Este nivel de *tzedaká* imita las acciones del Cielo, Quien dice “Y será que antes de ellos clamen Yo responderé” (*Isaías* 65:24).
- 5) Cuando la persona pobre sabe quién le está ayudando, pero el donador no sabe quién recibe su ayuda.
- 6) Cuando quien da caridad sabe quién la recibe, pero este último no conoce la identidad del donador. El Talmud habla de Mar Ukva, un erudito que solía dejar dinero en la puerta de un hombre pobre. Cierta día, el hombre quiso ver quién era el que la ayudaba y, cuando Mar Ukva y su esposa llegaron a la puerta, el pobre la abrió de par en par y se asomó. La pareja escapó corriendo tan rápido como pudo, e incluso se pusieron en peligro con esa acción, a fin de que el hombre no los viera y se sintiera avergonzado (*Ketubot* 67b).
- 7) Cuando el donador no sabe a quién está dando su contribución, y quien la recibe no sabe quién hizo la donación. Este nivel de donación anónima se alcanza cuando damos dinero a una organización que distribuye ayuda entre los pobres.
- 8) En la que constituye quizá su regla legal más famosa. Maimónides señala que el nivel más elevado de *tzedaká* es dar a una persona pobre un préstamo sin intereses (*Éxodo* 22:24 y *Deuteronomio* 23:20-21). En esta misma categoría se encuentra darle empleo, “a fin de asegurar que ésta no necesite pedir más *tzedaká* a otras personas en el futuro” (“Leyes de *Tzedaká*” 10:7). La meta más elevada del acto de dar debe ser reducir, una a una, el número de personas pobres. A esto se denomina, “en vez de darle pescado, mejor enseñale a pescar”. Esta norma se basa en una enseñanza talmúdica, “El que presta dinero a un pobre es más grande que aquel que da *tzedaká*”. Tales préstamos “evitan a los pobres la vergüenza de pedir

prestado” (Rashí sobre *Shabbat* 63a); “y el que da el dinero para formar una sociedad con la persona pobre es más grande que cualquiera de los dos”.

A lo largo de la historia judía, las comunidades judías han establecido sociedades de préstamos gratuitos conocidas como *Guemaj* (“actos de bondad” en Hebreo), en el cual se otorgan préstamos para ayudar a las personas a cubrir sus necesidades básicas (como renta, alimentación, colegiaturas escolares), y se proporcionan grandes sumas para propósitos más amplios, por ejemplo, ayudar a una persona a iniciar un pequeño negocio.

En este mismo tenor, Rabí Moshé Feinstein, posiblemente la más importante autoridad rabínica del Siglo XX, opinó que otra forma de alcanzar el nivel más alto de *tzedaká* es proporcionando entrenamiento vocacional y profesional a los pobres, puesto que les permite adquirir un medio de vida propio. Por ello, se debe considerar, después de proporcionar alimento y cubrir las necesidades inmediatas de los que sufren pobreza, como la meta más importante, tanto de las organizaciones de caridad, como las de asistencia gubernamental a los necesitados.

LAS PRIORIDADES AL DAR

Rabí Moshé Isserles, el Ramá, establece las prioridades básicas al distribuir *tzedaká*. Él enfatiza que nuestro primer deber es cuidar de nosotros mismos y de nuestra familia inmediata: “Mantenerse a sí mismo es la mayor prioridad de una persona. Nadie está obligado a dar *tzedaká* sino hasta que sus necesidades económicas básicas hayan sido satisfechas” (*Shulján Aruj, Yoré Deá* 251:3). Esto no implica que la persona debe disfrutar de un alto estándar de vida para que esté obligado a ayudar a otros. Una vez que nuestras necesidades hayan sido satisfechas, debemos ayudar a otros en el siguiente orden.

- Nuestro padre y nuestra madre. Puesto que ellos nos trajeron a este mundo, nos criaron y nos apoyaron, y el Quinto Mandamiento nos dice: “Honra a tu padre y a tu madre”, debemos asegurarnos de que las necesidades fundamentales de nuestros padres estén satisfechas. El *Séfer Jasidim* enseña que todo aquel que ayude a otros, pero no a sus padres en necesidad y a otros familiares cercanos, recibirá un severo castigo. Sin embargo, la ley judía revela que cuando nos sea posible, ayudemos a nuestros padres dándoles una parte de nuestros ingresos generales y no, tomando del dinero destinado por nosotros a *tzedaká*; Apoyar a nuestros padres usando dinero que se supone daremos a *tzedaká* es considerado como algo degradante.

- Nuestros hijos adultos con algún grado de necesidad.

- Nuestros hermanos. Lo que cuenta aquí, aparte de nuestro apoyo, es nuestra actitud. De hecho, el *Jazón Ish* escribió a un hombre opulento, quien tenía un hermano en circunstancias difíciles, para decirle que no sólo debía proporcionar ayuda a su hermano, sino que un aspecto esencial de este precepto era hacerlo con alegría, tal como cuando realizaba con alegría otras *mitzvot*, Evidentemente, dicha alegría no es que su hermano esté en necesidad,



sino que él mismo ha sido bendecido para estar en posición de ayudarlo. Esto contrasta con muchas personas que ayudan a parientes necesitados, pero lo hacen con resentimiento mal disfrazado. Un ejemplo de la actitud correcta es una foto proveniente de Boys Town, en Nebraska, de un hermano mayor que lleva cargando a su hermano más joven, con la leyenda: ‘No es pesado; es mi hermano’. Al proteger a nuestros hermanos, probablemente estemos también cumpliendo con el precepto de honrar a nuestros padres.

- Otros familiares. Probablemente, esta regla se aplica a hermanos, tíos, tías, sobrinos y sobrinas, y primos en primer grado y sus hijos, aunque Maimónides no especifica qué tan cercano debe ser ese familiar. No obstante, la mayoría de las personas sienten mayor cercanía, y mayor responsabilidad, hacia amigos cercanos que hacia primos terceros, por lo que no debemos olvidarlos.

- Vecinos

- Los pobres de nuestra ciudad, así como los pobres de Israel.

- Los pobres de otra ciudad.

Sin embargo, no debemos agotar todo el dinero que tenemos disponible para *tzedaká* en las primeras prioridades, sino que debemos guardar un poco para ayudar a aquellos que no sean familiares nuestros, pero que también estén necesitados. Cuando se trata de una organización que administra fondos comunitarios con recursos limitados para alimentar y vestir a todos los pobres, Maimónides clasifica un orden de prioridades diferente al mencionado (“Leyes de Donaciones a los Pobres” 8:18).

Asimismo, dado que en sociedades como la de los Estados Unidos, el gobierno provee las necesidades básicas de vida a los ciudadanos pobres -alimentos, refugio y educación- los

criterios de ayuda a los necesitados han cambiado durante el pasado siglo. Por ello, un porcentaje mucho mayor de donaciones pueden ahora canalizarse a otras causas distintas de los pobres, como el apoyo a escuelas judías e instituciones comunitarias. Más adelante hablaremos de la legislación que el judaísmo norma con referencia a la ayuda a no-judíos.

Hay otros criterios que se deben aplicar en el tema de las prioridades en la *tzedaká*: En general, las necesidades de una mujer reducida a la pobreza deben cubrirse antes que las de un hombre en las mismas condiciones. Esto se debe a que es más vergonzoso y, presumiblemente más peligroso, que una mujer vaya de puerta en puerta pidiendo ayuda que lo que es para un hombre (*Ketubot* 67a). De forma similar, a una mujer pobre debe dársele ropa antes de a un hombre pobre, porque se considera que las mujeres sufren más vergüenza que los hombres cuando carecen de ropa adecuada o atractiva (*Mishná, Horayot* 3:7). Aunque podríamos argumentar lo contrario, ya que un hombre puede llegar a sentirse más avergonzado que una mujer por pedir limosna, puesto que los hombres son criados para ser más autosuficientes.

Igualmente, una huérfana debe recibir ayuda antes que un huérfano, y cuando se enfrenta una situación en que se debe ayudar a arreglar un matrimonio para un huérfano o para una huérfana, debemos tratar primero de convenir el matrimonio para la mujer (*Talmud, Ketubot* 67a-b). En el mundo antiguo, nadie era más vulnerable que una mujer huérfana, quien no tenía protectores naturales; de aquí que los Sabios se sintieran particularmente ansiosos de verla establecida en un ambiente familiar. Sin embargo, la ley judía también está interesada en casar a los varones jóvenes huérfanos, y nos pide les ayudemos a iniciar sus propias familias.

El cementerio judío de Beirut, es el último vestigio de una esplendorosa comunidad hoy desaparecida

El cementerio judío Beth Elamen de Beirut y el recinto es parte de las últimas huellas de lo que queda de la comunidad judía de la capital libanesa.

Los judíos libaneses son una comunidad mizrají -parte del pueblo judío que descende de las comunidades judías de Oriente Próximo y del norte de África- que se desarrolló en lo que hoy se conoce como Líbano, mayormente en la capital libanesa, Beirut, y sus alrededores. Casi toda la comunidad ha emigrado a Israel, Francia y Estados Unidos (pero sobre todo a estos últimos dos destinos); actualmente menos de una veintena de judíos viven en Líbano, en comparación con los 24.000 que vivían en 1948. La alía no comenzó realmente hasta las guerras civiles libanesas de 1958 y 1975, debido a que los judíos libaneses estaban integrados plenamente en la sociedad y no sentían la necesidad de abandonar su país.

Se cree que los judíos habitaron estos territorios desde los tiempos pre-bíblicos, pero el verdadero desarrollo y esplendor de la comunidad judía libanesa llegó a principios del siglo XX y alcanzó el cenit antes de la Segunda Guerra Mundial. Según hemos podido leer en Wikipedia, en 1911, judíos de Grecia, Siria, Irak y Turquía se mudaron a Beirut y se incrementó notablemente esta comunidad judía que llegó a tener en ese periodo entre 5.000 y 6.000 miembros. La comunidad prosperó durante el mandato francés del Líbano y los días del Gran Líbano, adquiriendo una considerable influencia a través de todo el país en todos los ámbitos. Los judíos se aliaron con el Partido Falangista de Pierre Gemayel (un partido conservador modelado y creado a imagen y semejanza de los fascismos italiano y español, concretamente a la Falange de este último país) y jugaron un rol instrumental en el establecimiento de Líbano como un país independiente.

Líbano era un país relativamente tolerante y respetuoso con respecto a las comunidades judías que vivían esparcidas por toda su geografía, aunque la más numerosa era la de la capital, Beirut. En 1948 había unos 24.000 judíos en el Líbano y las grandes migraciones se produjeron a raíz de las grandes guerras civiles libanesas, en 1958 y 1975. Un artículo de The New York Times estimaba en unos 3.500 judíos viviendo en el país en el año 1971 y después del comienzo de la guerra, en 1975, la cifra cayó drásticamente hasta los 700 judíos en 1985. En el año 2005 quedaban apenas unos 40 judíos en todo el Líbano, casi todos ancianos de más de ochenta años viviendo en Beirut por razones de seguridad, ya que en la década de los 80 muchos judíos fueron secuestrados por grupos musulmanes integristas y asesinados. En 2022 solamente había en todo el Líbano 27 personas registradas como “israelitas” y hoy la cifra sería incluso menor, hasta me atrevería a decir que ya no queda ninguno dadas las actuales circunstancias.

EL CEMENTERIO JUDIO DE BEIRUT

Según el periodista Georges Zeidan, en un artículo que hemos leído referido a este camposanto, “El cementerio está situado en el barrio de Ras El Nabe. El primer entierro fue el del rabino Moisés Yedid Levy en 1829. Ese año puede considerarse como la fecha de apertura del cementerio. En 1857, el soberano otomano amplió la carretera de Beirut a Damasco. Como resultado de estas obras, la entrada y una parte del cementerio resultaron dañadas. Se construyó una

nueva entrada al recinto. El terreno inicial era pequeño, ya que la comunidad contaba entonces con sólo 150 almas. Con el creciente número de judíos que vivían en la capital, se necesitaba un cementerio más grande. Es probable que en un momento determinado los ataúdes se apilaran uno encima del otro por falta de espacio. Con el tiempo, la comunidad compró nuevos terrenos en la zona que rodea el cementerio y allí están enterradas unas 3.300 personas”.

Durante la segunda guerra civil, de 1975 a 1990, el cementerio judío fue utilizado como frontera por las fuerzas de la Falange Cristiana, que más tarde se convertirían en las fuerzas libanesas. Minaron parcialmente el cementerio para impedir que su adversario lo cruzara. Al final de la guerra, se retiraron por completo las minas del cementerio, pero el lugar no fue limpiado en profundidad. Las tumbas fueron dañadas por los cohetes y los bombardeos, pero nunca fueron profanadas.

En mi visita pude comprobar que el cementerio cuenta con numerosas lápidas dañadas por la guerra, incluso con impactos de balas y cohetes en sus lápidas, pero en general se encuentra en buen estado y está relativamente cuidado. Al subir las escaleras del único edificio dentro del cementerio para intentar contactar con alguien de las oficinas me encontré con que contaba con protección policial, que por cierto estaba durmiendo, pero siempre me quedará la duda si estaba allí para proteger el recinto o para impedir el acceso al mismo, ya que en mi visita a Beirut fui literalmente detenido, cacheado y obligado a borrar una parte de mis fotos por haber fotografiado la sinagoga Maghen Abraham, en pleno centro de la capital libanesa. Al lugar pude llegar tras franquear la vigilancia policial y acceder al mismo, que permanece cerrado a cal y canto sin ninguna señal visible que lo identificara.

Según nos cuenta el periodista ya citado Zeidan, existe una base de datos del cementerio que incluye los detalles de 3.184 lápidas, mientras que otras 200 tenían inscripciones ilegibles o fueron destruidas. El período abarcado comienza en 1829 y termina en 2009. Las inscripciones en las tumbas realizadas en hormigón -la gran mayoría, pero también las hay algunas en piedra y mármol- desde 1904 tienen una mezcla de hebreo, francés y árabe.

El cementerio está situado muy cerca de la plaza Sodeco, en el distrito Achrafieh de Beirut, y se accede a través de una puerta en la carretera de Damasco, también conocida como “Rue de Damas”.

PHARMACOM SA DE CV
FARMACIA

35 años al Servicio de la
Comunidad Judia
de México

Grandes descuentos
Aquí todo es más barato

Surtido extenso de medicamentos
Mayoreo y Menudeo

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843
Julio Verne 90, Col. Polanco
pharmacomsadecv@yahoo.com





Devela Huixquilucan escultura de José Sacal en el Auditorio Municipal

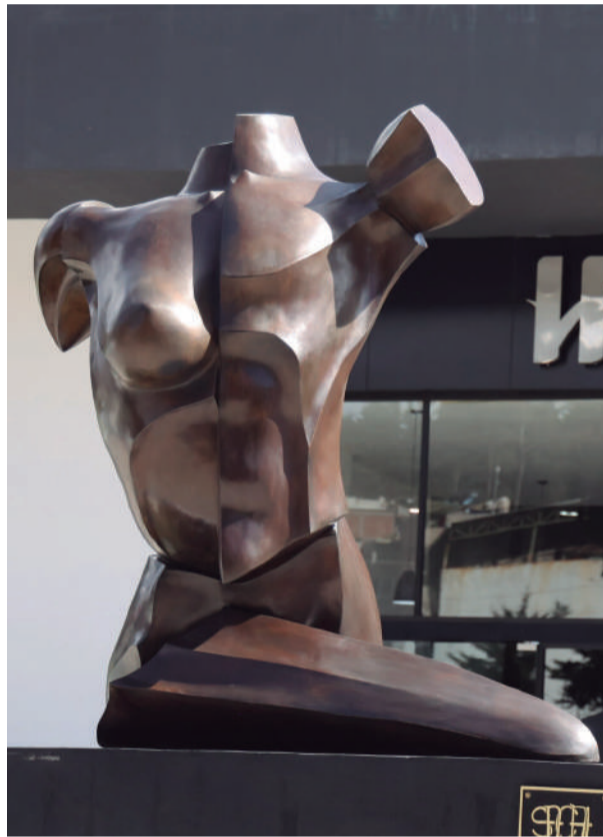
La presidenta municipal, Romina Contreras, informó que la obra de este artista mexicano, titulada “Equilibrio”, fomentará que las familias visiten el Auditorio Municipal y disfruten de esta pieza.

Esta obra representa un legado artístico en el municipio y lo posiciona como un referente de la cultura, lo cual abre oportunidades para el turismo, educación y entretenimiento.

Con el propósito de fomentar la cultura y el arte en esta demarcación, así como embellecer los espacios públicos, el Gobierno de Huixquilucan develó la escultura titulada “Equilibrio”, del artista mexicano, José Sacal, que se colocó en el Auditorio Municipal, ubicado en la comunidad de El Plan, con el fin de que las familias que acuden a este espacio, disfruten de esta pieza y conozcan el trabajo de este creador reconocido internacionalmente.

En compañía de diversos artistas, vecinos y familiares del escultor, la presidenta municipal, Romina Contreras Carrasco, apuntó que esta obra embellece al municipio e inspira a reflexionar sobre valores esenciales como la armonía, justicia y trascendencia y, al ubicarse en Huixquilucan, simboliza la importancia que tiene el fomento e impulso de la cultura en el territorio, que busca reforzar la identidad nacional y enaltecer obras de arte de personajes mexicanos.

La obra es un testimonio del talento que marca la idea de que hombres y mujeres



deben buscar este equilibrio para alcanzar su plenitud. Agradezco a su familia por su generosidad, su apoyo fue clave para que el legado de este importante artista perdure en la memoria de los huixquiluquenses”, comentó Romina Contreras.

En este sentido, la viuda del artista, Sylvia Sacal, apuntó que esta obra busca situarse en un momento donde todo se encuentra desequilibrado y necesitamos el arte como una función de lo que debemos hacer como seres humanos, toda vez que, a través de él, proporciona un placer estético, un enriquecimiento espiritual y satisfacción personal en sus diversas formas de expresión.

La directora general de Cultura y Turismo de Huixquilucan, Verónica María Lira Iniesta, explicó que esta obra deja un legado artístico en el municipio y lo convierte en un espacio de ideas y proyectos, además de posicionar a la demarcación como un referente de la cultura global, abriendo oportunidades para el turismo, educación y entretenimiento personal para los habitantes.



Anúnciate con nosotros y conecta con la Comunidad judía de México.

KESHER
ENLACE
Órgano Independiente de Información Judéo-Mexicana

¡Llámanos!
55-5203-0446
55-5531-7601

Premio Instituto Cultural México - Israel 2024

El premio Instituto Cultural reconoce anualmente a personalidades que destacaron por su brillante trayectoria en diversos ámbitos como son la ciencia, la literatura, el periodismo, las artes y la comunicación.

La presidenta del Instituto la Sra. Jennie Serur abrió el evento haciendo hincapié que este centro cultural era el antiguo hospital de San Felipe Neri, construido a finales del siglo XVIII, y que año con año otorga estos reconocimientos. Así mismo dijo que el Instituto Cultural fue fundado en 1947 y en esta ocasión el premio fue donado por la familia Serur, recordando al Ing. David Serur z"l.

Entre los invitados se encontraban la Embajadora de Israel en México, Einat Kranz Neiger y otras personalidades como Daniel Liwerant, Toya Reimers, Silvia Cherem, Shula Sherem, del Consejo, José Halabe director del Centro Médico ABC y muchos más.

El maestro Gerardo Kleinburg, escritor y crítico musical, también premiado dijo que la cultura ha sido, es y deberá ser siempre, el elemento más natural y circunstancial de la relación de los países y los pueblos, como lo es el Instituto, que encarna un puente cultural entre México e Israel. Expresó que Israel se anhela de día, y con el que se sueña de noche.

También celebró lo mucho que México le ha dado al pueblo judío y por supuesto lo mucho que Israel y principalmente la comunidad judía le han dado a nuestro país a través de innumerables campos y quehaceres.

El presentador fue el inmejorable Bernardo Yancelson.

Los premiados fueron:

La maestra **Jeanne Saade Palombo**, artista plástica que a lo largo de su trayectoria ha expuesto en el país y también en Estados Unidos. Es una gran artista que busca a través de la pintura y escultura, el umbral del cuerpo. Pinta personajes que se convierten en un manuscrito en donde aflora el diálogo entre lo banal y lo sagrado.

Maestro **Adrian Justus**, violinista concertista acreedor de muchas medallas como la de oro en concurso internacional de violín Henryk Szeryng.

Maestro **Jorge Federico Osorio**, pianista que inició sus estudios a los tres años de edad. Ha ofrecido conciertos en casi todos los países del mundo. Recibió la medalla Bellas Artes en 2012 y en el 2015 el título Doctor Honoris Causa por parte de la Universidad Veracruzana.

Maestro **Fernando M. Díaz**, pintor que exhibe su obra en Europa, Estados Unidos y América Latina. Su nombre fue inscrito en el Libro de Oro del Keren Kayemet.

Dr. **Baltazar Brito Guadarrama**, historiador y escultor, coordinador nacional de archivos del Instituto Nacional de Antropología e Historia.

Susana Alexander, actriz, directora y conductora, hija de inmigrantes judíos alemanes. Es directora y traductora así como actriz mexicana de teatro, cine y televisión.

Lic. **Isabel Turrent**, Investigadora y escritora. Profesora en el Colegio de México. Ha publicado en Letras Libres, escribe en la editorial del periódico Reforma.

Dr. **Daniel Liwerant**, líder comunitario y gran filántropo. Graduado de Derecho en la Universidad Hebrea de Jerusalem; miembro de innumerables proyectos infantiles.

Maestro **Gerardo Kleinburg**, crítico musical y divulgador operístico en medios nacionales e internacionales. Fue director y co-fundador del Festival Internacional Cervantino. También columnista y consejero del Periódico Reforma.

Dra. **Clara Corona De Lau**, químico-clínico-biólogo. Fundó en 1992 los Laboratorios Biomédica de Referencia, obtuvo varios premios a nivel nacional e internacional como el premio Nacional de Calidad recibido de manos de tres presidentes de la República. Es considerado uno de los líderes mexicanos que inspiran a futuras generaciones.

Maestro **Moisés Cohen**, pintor y escultor. Se le comisionó para la creación de una obra plástica sobre la vida y obra de Maimónides. Sus obras son desde murales, vitrales, intervenciones en piedra, hasta esculturas.

Al final del exitoso evento se invitó a los presentes a un brindis en honor a los premiados, así como a recorrer las instalaciones del instituto, sobre todo el museo con diferentes etapas de la vida judía en comunidad.



Lo leí primero en
KESHER

EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA ¡LLÁMENOS!

CHEVRA HATZALAH MÉXICO
EMERGENCIA
58889999
52535253

• Acapulco
• Ciudad de México
• Cuernavaca
• Estado de México
• Valle de Bravo

"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"

Tú puedes salvar una vida
#TodosSomosHatzalah

Testamento ético

/// *Mauricio Fishleder R.

¿Qué es un Testamento ético? Es un legado escrito que se deja a los hijos de lo que uno ha aprendido en su vida. Por el espacio de la columna lo he tenido que resumir: Quieres trascender más allá de dejar una herencia material?, te invito a que realices tu Testamento Ético que sea un documento de gran valor y aprendizaje que pase de generación en generación.

Este es mi legado a mi hija Karen:

Mi querida Karen te dejo esta carta de mucho de lo que aprendí en la vida, esperando sea de utilidad para ti.

No confundas el pasado y el futuro con el presente. Solo existe el presente. El pasado ya pasó, ya no existe, ya se fue, ya no es!!! Suéltalo no te vuelvas prisionero de ese pasado sobre todo de culpas, rencores y resentimientos. Aprende a perdonarte y perdonar. Suelta todo futuro que te cause miedo, ansiedad, estrés, nerviosismo, es una imaginación, anticipación y alucinación de tu mente; realmente no está sucediendo! Por ende enfócate en el presente ya que la mente de tu ego no distingue entre pasado y futuro con el presente, y lo contamina y sufres. Dejas de gozarlo, disfrutarlo y aceptarlo.

Para mi Dios es un Dios Todo Amor y no creo que exista un Dios culpigeno castigador. Que le debas de tener miedo. Tampoco existe el juicio final donde serás juzgado y condenado al infierno por tus malas acciones. Tengo fe en un Dios todo Amor que nos ama, que nunca nos va a condenar, ni castigar a ningún infierno. Creo en un Dios que no tiene nada que perdonarte ya que te ama siempre incondicionalmente. Creo en un Dios que no abandonamos que es Amor y que está siempre dentro de nosotros y no afuera.

Me gustaría enseñarte que cuides de tu cuerpo mente y espíritu! El cuerpo comiendo sano, alimentando, descansando, relajándote, durmiendo bien.

La mente cuídala utilizándola para aprender, enseñar, estudiar algo nuevo.

El espíritu despiértalo amándote y amando, perdonándote y perdonando y cuestionando y dudando de tus juicios del ego. Dejando de compararte con los demás, viviendo el presente y soltando tu pasado y futuro.

Aprendí que el verdadero amor es de D-os, y el amor más cercano en parecido al amor de D-os, es el de un padre o madre a un hijo. Aprendí qué hay diferentes vínculos para manifestar el amor: padres a hijos, entre parejas, amigos, a un maestro, a un alumno, a un empleado, jefe, etc.

Aprendí que D-os no cumple los deseos, necesidades y caprichos del ego, muchos se decepcionan porque le piden algún deseo material, o de salud y no se da. A Dios pídele paz pase lo que pase. Pídele aceptar cualquier situación por más difícil que sea, y entrégale, suéltale, y déjale ir con el pensamiento eso que no has podido aceptar, asimilar, superar y El o el Universo como le quieras llamar te hará un milagro

un cambio de percepción, de interpretación y lo podrás superar. Ten fe habla con Dios pídele paz y te contestará con la paz que necesitas.

Karen tú eres la hija que Él Ama, que nunca se separó de Él y que nunca te abandonó. A mí me ha ayudado mucho saber esto y cada vez que necesito tomar una decisión, le pregunto ¿qué hacer? ¿qué decir? ¿a quién decir? ¿a dónde ir? ¡él me contesta! y para escucharlo identifica la respuesta que te da paz, esa es la correcta, la asertiva la que debes de seguir. Si la respuesta de tu pregunta no te da paz, no es la correcta y no es de Dios es de tu ego y no le hagas caso.

Karen, aprendí que nadie tiene la verdad absoluta. Cada persona tiene su percepción que puede ser verdadera o falsa; verdadera, cuando está basada en la paz, el amor, la aceptación y falsa cuando está basada en los juicios, el miedo, y la confrontación.

Aprendí que para Dios somos inocentes todos sus hijos, y que si alguien te culpa es su propia percepción, y no te enganches con ella sintiéndote culpable. Muchas personas culpan sin saber la verdad.

Aprendí que todo cambia que nada ni nadie es para siempre. Y nadie te va a hacer feliz y nada te va a llenar.

Nunca le entregues tu poder a alguien, la gente cambia, las situaciones cambian y ¡las cosas cambian! Por ende nadie ni nada tiene porque hacerte feliz y nadie ni nada tiene porque hacerte infeliz.

¡No te compares! Siempre habrá personas más guapas, más inteligentes, más cultas, más jóvenes, más ricas, más felices o lo opuesto menos que tú. Toda comparación causa dolor.

Ahora si te comparas, compárate contigo misma con tu pasado, ve los progresos o retrocesos que has tenido. Y si hay retrocesos has los cambios pertinentes.

Aprendí que se vale decir “no”. Si algo no quieres hacer o no quieres aceptar, no tienes porque hacerlo. No te sientas obligada o comprometida a ello.

Aprendí que si algo no funciona: una dieta, una medicina, una ruta, una forma de hacer las cosas, etc. y lo sigues repitiendo seguirá sin funcionar, como decía Einstein: “es de locos esperar que algo funcione repitiendo lo que no funciona”.

Aprendí que tener la razón no me da paz ni me hace feliz, prefiero ser feliz.

Aprendí que cada quien es como es, tiene sus propias necesidades, gustos, e intereses, y pueden diferir de los tuyos. No trates de convencer a nadie que no este convencido

por sí mismo de cambiar. Si lo haces te desgastarás y perderás tu tiempo.

Cada día es un día menos de vida que ya no regresa, si no lo aprovechas se pierde, por ello goza, disfruta, aprovecha cada momento.

Aprendí que lo más valioso que existe es el tiempo porque no se recupera. Aunque tú estés joven y no lo comprendas en este momento el tiempo no regresa, no se puede comprar, ni regalar, ni sumar. Es invaluable. No tiene precio.

Aprendí que más vale prevenir que lamentar. Sobre todo en temas de hábitos para la salud (alimentación sana, ejercicio, descanso, sueño), ahorro, economía (gastar menos de lo que ganas).

Si cometes errores perdónate tus errores y perdona el querer culpar a otros. Y aprende de ellos para no volverlos a cometer.

Nadie es culpable de lo que te sucede aprende a ser responsable de todo lo que piensas, sientes, dices, haces tienes y



obienes. Así como de todo lo que pierdes. Aprende a aceptar tus pérdidas. Los errores cuestan: tiempo, esfuerzo, energía, dinero, amistades, parejas, familia, trabajo, salud, e incluso pueden llegar a producir la muerte misma.

Reconócelos para no volverlos a cometer, se consciente de ellos y supéralos y créeme si lo haces no volverán a suceder. Dice el refrán: "Te puedes caer en una piedra, en dos piedras, pero es muy difícil que te caigas en la misma piedra si ya la viste y aprendiste de ella.

Cuando alguien te diga que no te quiere o que no te ama no trates de convencerlo de lo contrario, perdiendo tu dignidad y amor propio, rogando, limosneando amor; acéptalo aunque te duela y retírate.

No es malo vivir solo si esa es tu voluntad. Se nos ha hecho creer que si no tenemos una pareja es terrible no pienso así. Cada quien tiene derecho a vivir como quiera y con o sin pareja.

Siempre habla con la verdad, se honesto, decir mentiras, o engañar, no te lleva a nada bueno ni te hacen ser una persona íntegra y con valores. Y lo peor es que una vez que mientes y se sabe nadie más te va a volver a tener confianza. Recuerda El que obra mal le va mal".

Si tienes algún problema con alguien trata de arreglarlo, dialoga, trata de escuchar la otra parte, de entenderla ponte en su lugar, y trata de llegar a un acuerdo. Nunca le faltes el respeto a alguien sea quien sea. Y mucho menos utilices la violencia física o verbal.



Recuerda la violencia genera más violencia.

Si te sientes enfermo, con dolor acude al médico y sigue sus instrucciones. No te auto recetes, ni dejes de darle importancia a tus síntomas.

Ten amigos es muy importante para tu salud mental tener alguien con quien hablar, compartir, aprender, divertirse.

Trata en la medida que puedas de repente salir de tu rutina, comer algo nuevo, ir a un lugar diferente, hacer algo nuevo.

Aprendí que para que alguien te respete aprende tu primero a respetar.

Se una persona decente, educada, amable, agradable, empática. Te recuerdo que lo que des es lo que recibes.

Se agradecida cada día desde que te despiertas: Gracias por estar con vida, por este nuevo día, por tener alimento, techo, vestido. Gracias por tener agua, luz, electricidad, gas, internet, un celular, tv. Etc.

Gracias por ser parte de una familia, por tener amigos, por tener un trabajo, ahorros, pertenencias. Tiempo libre. Agradece y da las Gracias por todo lo que te sientas bendecido.

Nunca dejes de aprender algo nuevo.

De tener un propósito cada día aunque sea pequeño.

Nunca dejes de asombrarte por algo nuevo. De interesarte por alguien o algo más. Nunca dejes de enamorarte. De sentir amor por alguien. Y de sentir amor por ti. Cuídate mucho si llegas a descuidarte, a caer en vicios o adicciones corrige y si necesitas ayuda profesional pídelo.

Trata siempre primero ver por tus responsabilidades y después por la diversión y el entretenimiento.

Se puntual.

Pide disculpas si te equivocas.

Aprende a aceptar a la gente como es, no como tu quieres que sea.

Nadie va a cambiar porque tú quieres que cambie. Es perder el tiempo desgastarte y enfermarte por ello. Mejor cambia tu, tu percepción de él.

La vida te va a dar no lo que deseas sino lo que necesitas para crecer, evolucionar y madurar. Y habrá ocasiones que no te guste lo que estarás viviendo, pero tendrás que vivirlo y aprender de ello. Pero te recuerdo que nada es para siempre, que todo cambia y lo que sucede tendrá un final aunque parezca lejano cuando lo estés viviendo.

Quieres ser feliz en la vida aprende a aceptar el presente, a fluir con la vida, deja de resistirte y de reaccionar y evitarás el sufrimiento.

Aprende a ser responsable. Asume tu propia responsabilidad.

Aprende a adaptarte a lo que hay. Si tienes una lata de atún para comer agradécela igual que si tuvieras iel platillo más succulento!

Aprendí que es importante que aprendamos a valorar todo: lo que uno es, ilo que uno hace y lo que uno tiene!

Aprendí que no podemos controlar, manipular o dominar a nadie. Que cada quien tiene derecho a vivir su propia experiencia aunque se equivoque y así tendrá que vivir esa experiencia hasta que la aprenda, si no seguirá repitiéndose.

Aprendí que toda causa tiene un efecto y que todo efecto produce una causa! es decir que no hay casualidades, todo sucede por algo.

Y todo lo que sucede es perfecto para nuestro propio aprendizaje espiritual. Le guste o no le guste a nuestro ego.

Aprendí que si amas a alguien: díceselo, demuéstraselo, con palabras y acciones. No vaya a ser que sea después demasiado tarde y no lo puedas demostrar.

Cuando algo te guste y esté dentro de tus posibilidades cómpratelo, date ese regalo. Si se te presenta una oportunidad de un nuevo trabajo o lugar donde vivir, o pareja, o casa no te cierres a la oportunidad; vívela.

Aprende a conocerte ¿qué te gusta y que no? ¿qué te interesa y que no? ¿qué deseas y que no? ¿qué necesitas y que no? ¿qué no es negociable en tu vida?

Aprende a comprender tu vida porque ¿y para que te ha pasado lo que te ha sucedido? Que has aprendido; muchas veces a través del dolor, la pérdida, el pesar y el sufrimiento.

Aprende a valorarte por ti misma. Y recuerda que tu no vales por lo que opinen los demás de ti. Vales porque eres un ser único, especial, irrepitible y Dios te ama siempre ihaya pasado lo que haya pasado en tu vida!

Recuerda no todo es dinero; este es tan solo un medio necesario para comprar, ahorrar y darte seguridad económica. Importa más los valores éticos y morales de una persona que los adornos a su personalidad. Que una persona tenga dinero no quiere decir que sea buena.

Y que no tenga que sea mala. Las personas más agradecidas, son las que más han sufrido. Aprendí que la vida es corta se acaba y que cada momento es importante. Y que lo que ya se fue ya no regresara. Y que mientras haya vida: disfrútala, gózala, acéptala. Y si pasas por un momento difícil recuerda que no estás solo que tu Fuente te acompaña y puedes entregarle con el pensamiento todo lo que te afecte. Y podrás soltarlo y recuperarte.

Recuerda que la Muerte es la trascendencia de tu espíritu a otro plano, dimensión, o mundo y es parte del proceso cíclico de la vida. No le temas, ni le temas a Dios que te ama, ni le temas a dejar este mundo terrenal que no es nuestro hogar. Ya que por más que creamos ser, hacer o tener aquí; sentiremos un vacío existencial o de bienestar, que no podrá ser llenado por nada, ni por nadie afuera. Y estoy seguro que transicionaremos a un mundo mucho mejor que este, donde nos encontraremos con La Paz y el Amor Eterno. Y por ello no tengo miedo. Y seguramente nos volveremos a encontrar tú y yo en otro tiempo, y lugar.

Te escribo estas líneas con todo mi cariño. Tu padre que te ama siempre. Mauricio Fishleder R.

Irán sufrió la madre de todas las derrotas en apenas un año

El 7 de octubre de 2023, sorpresivamente y traicioneramente, Irán ejecutó a través del grupo terrorista Hamás uno de los ataques más mortíferos lanzados contra Israel desde hacía décadas, pero ignoraba que ese ataque, como ha quedado demostrado, tendría un efecto bumerán y acabaría con una buena parte de su potencial criminal para desestabilizar la región.

Ricardo Angoso*

Tras haber tejido durante cuarenta y cinco años una extensa red de aliados y grupos terroristas que le apoyaban, que se extendía desde Teherán hasta Gaza pasando por Irak, el Líbano, Yemen y Siria, ahora el régimen teocrático atraviesa su peor momento en la escena internacional. Israel ha descabezado a sus dos principales apoyos en Líbano y Gaza, Hezbollah y Hamás, respectivamente; ha conseguido, con apoyo, claro está, de los grupos rebeldes sirios, la caída del régimen de Bashar al-Asad; ha ocupado militarmente una franja de unos 300 kilómetros cuadrados de territorio sirio en la zona de los altos del Golán y ha logrado descabezar a las cúpulas políticas de todos estos aliados iraníes en apenas unos meses.

Además, Israel, con el asesinato del máximo líder de Hamás en Teherán, Ismail Haniye, ha demostrado que mantiene intacta su capacidad operativa en la capital iraní y que ya se ha infiltrado en las filas de su mayor enemigo. Aparte de todas estas consideraciones, ya de por sí mismas importantes, el 20 de enero llega a la Casa Blanca, el presidente más proisraelí de toda la historia de los Estados Unidos, Donald Trump, y se auguran malos tiempos para Irán. Si Irán fuera atacada por Israel para desactivar de una vez por todas su programa nuclear, es más que seguro que nadie hará nada por detener a los israelíes, mientras que Rusia, como hemos visto en la crisis siria, tampoco se verá inmersa en un conflicto de inciertos resultados y con un Irán cada vez más debilitado. ¡Bastante tiene ya Putin con Ucrania!

El denominado “eje de la resistencia” liderado por Teherán es un recuerdo del pasado, una metáfora de una época que ya no existe, y que se ha consumido en muchas bravatas y fanfarronadas que al final han acabado con una decisiva victoria israelí en el campo de batalla, aunque ello ha tenido un alto coste en vidas humanas, sacrificio nacional en todos los órdenes de la vida y desgaste político. Los enemigos de Israel, entre los que destacan Irán y Turquía, salen muy debilitados de esta nueva guerra que está abriendo el camino hacia la recomposición de Oriente Medio. Pese a querer atribuirse una victoria que no lo es, el presidente turco Tayyip Erdogan sabe que ahora sus sempiternos enemigos kurdos son más fuertes que nunca y ya controlan un tercio del territorio de Irak y un cuarto del de Siria; de facto, ya existen dos “Estados” kurdos en la región que atenazan a Turquía y seguramente serán la futura semilla para un gran Estado kurdo en Oriente Medio, la gran pesadilla de Ankara y la cuadrilla criminal que ahora gobierna a los turcos.

Israel, mientras tanto, sigue librando su peculiar cruzada contra el terrorismo, que casi todos los días deja algunas víctimas, y que sabe que es una batalla larga, cuyo comienzo conocemos, el 7 de octubre de 2023, cuando Hamás atacó a objetivos civiles israelíes indiscriminadamente causando más de 1.200 víctimas, pero cuya fecha final de la



misma todavía desconocemos. Se prevé que será larga y sangrienta. Ni siquiera sabemos todavía cuántos de los rehenes israelíes siguen con vida, si es que quedan algunos, y Hamás no parece muy dispuesta a buscar una salida negociada a este embrollo, en su vieja táctica de morir matando siempre. La causa palestina es siempre un elemento secundario en su estrategia, sino que prevalece como algo subordinado al ideal mayor de exterminar al coste político que sea a todos los judíos sin distinción.

UN ATAQUE ISRAELI A IRÁN, PREDECIBLE Y ALENTADO POR WASHINGTON

Desde el nacimiento de la República Islámica de Irán, en 1979, uno de los pilares fundamentales en su política exterior ha sido desestabilizar a Oriente Medio y, por ende, a Israel, atacando al Estado hebreo desde todos los frentes y también en el interior, como ha quedado comprobado en estos largos cuarenta y cinco años de existencia del régimen teocrático iraní. Irán no ha escatimado medios, recursos, armas y dinero en apoyar a sus aliados regionales, como Hamás, Hezbollah y otros grupos menores, sostener el régimen sirio ahora hundido, apoyar a los rebeldes hutíes que mantienen en jaque a Yemen y desestabilizar a Irak para sacar ventajas políticas en río revuelto. Algo más del 60% de la población iraní es chiíta, como Irán, una de las ramas musulmanas que compete con los sunníes por la hegemonía religiosa en el siempre convulso mundo musulmán.

Pero, el reciente ataque iraní contra Israel, en octubre de este mismo año, reveló las limitaciones del régimen persa. Irán lanzó unos doscientos misiles balísticos contra objetivos civiles y militares israelíes sin causar apenas daños ni víctimas en Israel, lo que exasperó a Teherán, que hace notables esfuerzos por mantener su potente maquinaria militar pese a que su economía lleva años en recesión y presenta las características propias de un país del tercer mundo. Tiene una renta per cápita bajísima (5700 dólares americanos), un 15% de desempleo, una tasa

de crecimiento económico disminuyendo desde hace años, una tasa de inflación anual casi siempre superior al treinta por ciento, lo que ha devorado a la clase media, y una balanza de pagos negativa debido a que el país cada vez exporta menos. No cabe duda que las sanciones económicas impuestas por los Estados Unidos, la Unión Europea (UE) y otros países occidentales han hecho mella en la economía iraní, generando malestar social y político en las calles iraníes que ha sido reprimido con mano de hierro por un régimen que no admite ningún tipo de disidencia o contestación.

Así las cosas, y vista la experiencia en la que el régimen de Bashar al-Asad se derrumbó como un castillo de naipes sin que sus supuestos aliados -Rusia y China- hicieran nada por evitarlo, Teherán es más que seguro que ha tomado nota de su soledad en la escena internacional y que está en el punto de mira de Israel por su programa nuclear. Un ataque israelí a las instalaciones militares iraníes donde se desarrolla el mismo es un escenario previsible en estos momentos e incluso me atrevería a decir que casi certero a partir del 20 de enero, en que llega Trump a la Casa Blanca.

Si Irán es atacada por Israel, ningún país del mundo haría nada por ayudar a los iraníes y frenar ese ataque, que incluso es apoyado, alentado y jaleado por Washington, tanto por los demócratas como por los republicanos.

Vendría después, eso sí, porque es lo habitual en el circo global que vivimos, la cascada de condenas retóricas por parte de los enemigos de Israel, con los habituales exabruptos antisemitas, y la soledad de Irán quedaría expuesta a una nueva y sonora derrota, como ya ha ocurrido en otras ocasiones. El régimen de los ayatolás sigue mostrando su capacidad para seguir golpeando fuera y dentro del país, pero su máximo líder, Ali Jamenei, bien sabe que está más solo que nunca y que sus inútiles diatribas ya no funcionan en el exterior.

Solamente les queda a los iraníes, como ya hicieron en el pasado, apostar por la vía diplomática, abandonando de una vez por todas su programa nuclear, que por cierto es visto con preocupación incluso por Rusia, Turquía e India porque rompe los frágiles equilibrios regionales, y sentarse a negociar una salida digna, negociada y sujeta al derecho internacional, aunque ello implique que dando ese paso Israel se apunte otro tanto a su favor. Pero, quizá, a estas alturas no hay otra vía para evitar el “Infierno” con mayúsculas anunciado por Trump para después del 20 de enero. Hoy Irán es mucho más débil que hace dos años y puede que está ad portas de sufrir un inminente ataque israelí contra su programa nuclear. Atentos.

* Sociólogo Analista Internacional y Periodista Español.

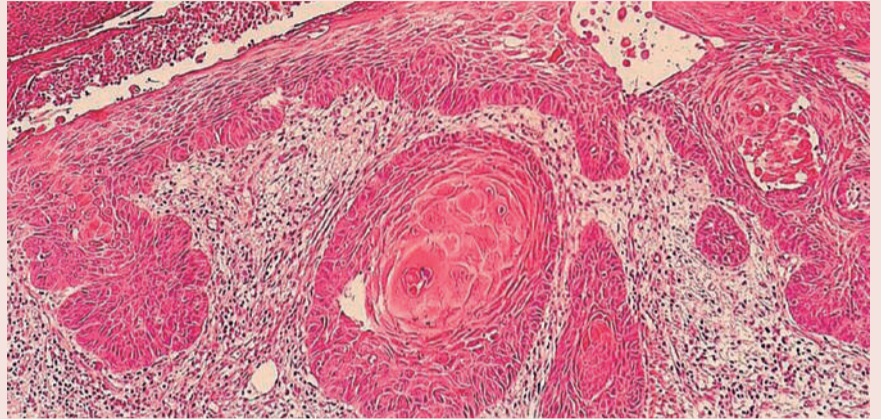
Revolucionaria plataforma israelí permite dirigir medicamentos directamente a los tumores cancerosos

Un equipo de investigadores de la Universidad de Tel Aviv (TAU), dirigidos por Ronit Satchi-Fainaro, desarrollaron innovadora plataforma de nanopartículas poliméricas que permite la entrega simultánea de dos medicamentos directamente a los tumores cancerosos, efectivo para pacientes con cáncer de piel y cáncer de mama.

Se trata de un avance desarrollado en colaboración con científicos de Italia, Portugal y los Países Bajos, y sus resultados fueron publicados recientemente en la prestigiosa revista Science Advances.

En general, las diferencias en las propiedades químicas y físicas de los distintos medicamentos que se utilizan en un tratamiento para el cáncer dificultan que lleguen al tumor al mismo tiempo, limitando su eficacia.

La entrega simultánea de los medicamentos fue mucho más eficaz que administrarlos por separado, incluso a dosis 30 veces menores, reduciendo el tamaño del tumor en ratones, y también duplicando o triplicando la supervivencia.

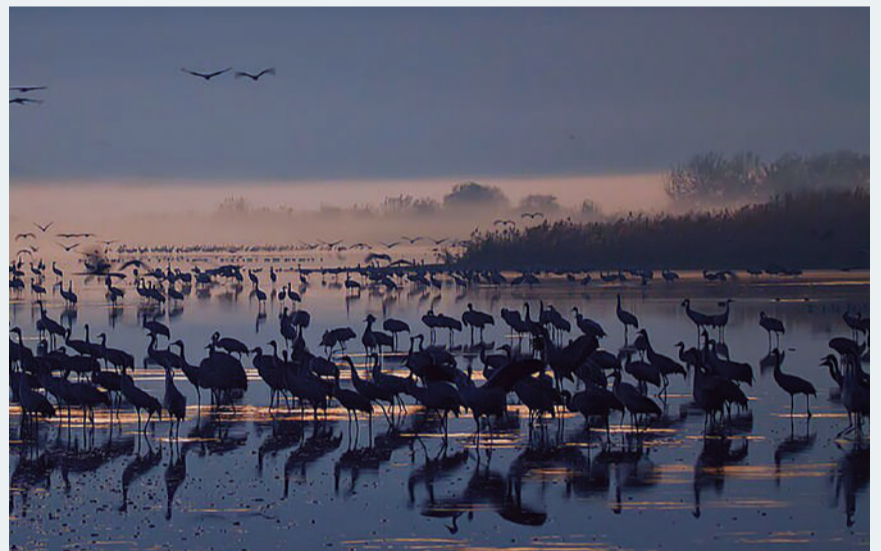


Una innovadora tecnología de láser israelí protege cultivos de las grullas migratorias

Un equipo liderado por Yaron Charka, ornitólogo jefe del Fondo Nacional Judío (KKL-JNF), desarrolló un sistema, pionero en el mundo, que utiliza cámaras, láseres e inteligencia artificial para mantener a las aves alejadas de los cultivos, sin dañarlas.

Se trata de una innovadora tecnología que promete solucionar un problema recurrente para los agricultores locales, las grullas grises que migran cada invierno y se alimentan en sus campos. El sistema se utilizará por primera vez en el Parque del Lago Hula en 2025.

El láser no toca ni lastima a las aves y puede cubrir un área de tres kilómetros cuadrados en rotación. Además de las grullas, esta tecnología podría aplicarse en el futuro para alejar a otros animales salvajes, como los jabalíes.



Un estudio de la TAU descifra el mecanismo de una rara y mortal enfermedad neurológica

La deficiencia del gen TIMM50 provoca una disfunción mitocondrial grave que afecta aspectos clave de la fisiología mitocondrial, y produce en muchos casos epilepsia, retrasos en el desarrollo y discapacidades intelectuales.

Un equipo de científicos de la Universidad de Tel Aviv ha identificado el mecanismo detrás de esta rara enfermedad, lo que podría abrir el camino hacia nuevos tratamientos para una variedad de trastornos neurológicos.

Para estudiar esta disfunción, los científicos desarrollaron un modelo

de investigación innovador utilizando neuronas de ratón: al reducir los niveles de TIMM50 en estas neuronas, observaron una disminución en la producción de energía, lo que está relacionado con los retrasos en el desarrollo.

También encontraron que la proteína TIMM50 defectuosa hace que las neuronas emitan señales eléctricas con mayor frecuencia de lo normal, lo que está relacionada con la epilepsia. Este fenómeno se atribuyó a un desequilibrio en los niveles de potasio, lo que podría llevar a condiciones potencialmente mortales como arritmias, paro cardíaco, debilidad muscular e incluso parálisis.



KESHER

ENLACE

Órgano Independiente de Información Judeo-Mexicana

Nuestro periódico es el canal ideal para dar a conocer tu marca, productos o servicios a un público que valora la tradición, la confianza y el crecimiento mutuos. Con alcance a toda la comunidad judía de México, ofrecemos diferentes opciones de publicidad adaptadas a tus necesidades.

Sé parte de un medio que apoya y representa nuestros valores.

Anúnciate con nosotros y conecta con miles de miembros de la comunidad.

Impulsa tu negocio en el corazón de la comunidad judía

Llámanos: 5203-0446 o 5531-7601
Éscribenos: ventas@keshher.org.mx
Visítanos: www.keshher.mx

