



**KESHER**  
**ENLACE**  
 Organo Independiente de Información Judeo-Mexicana

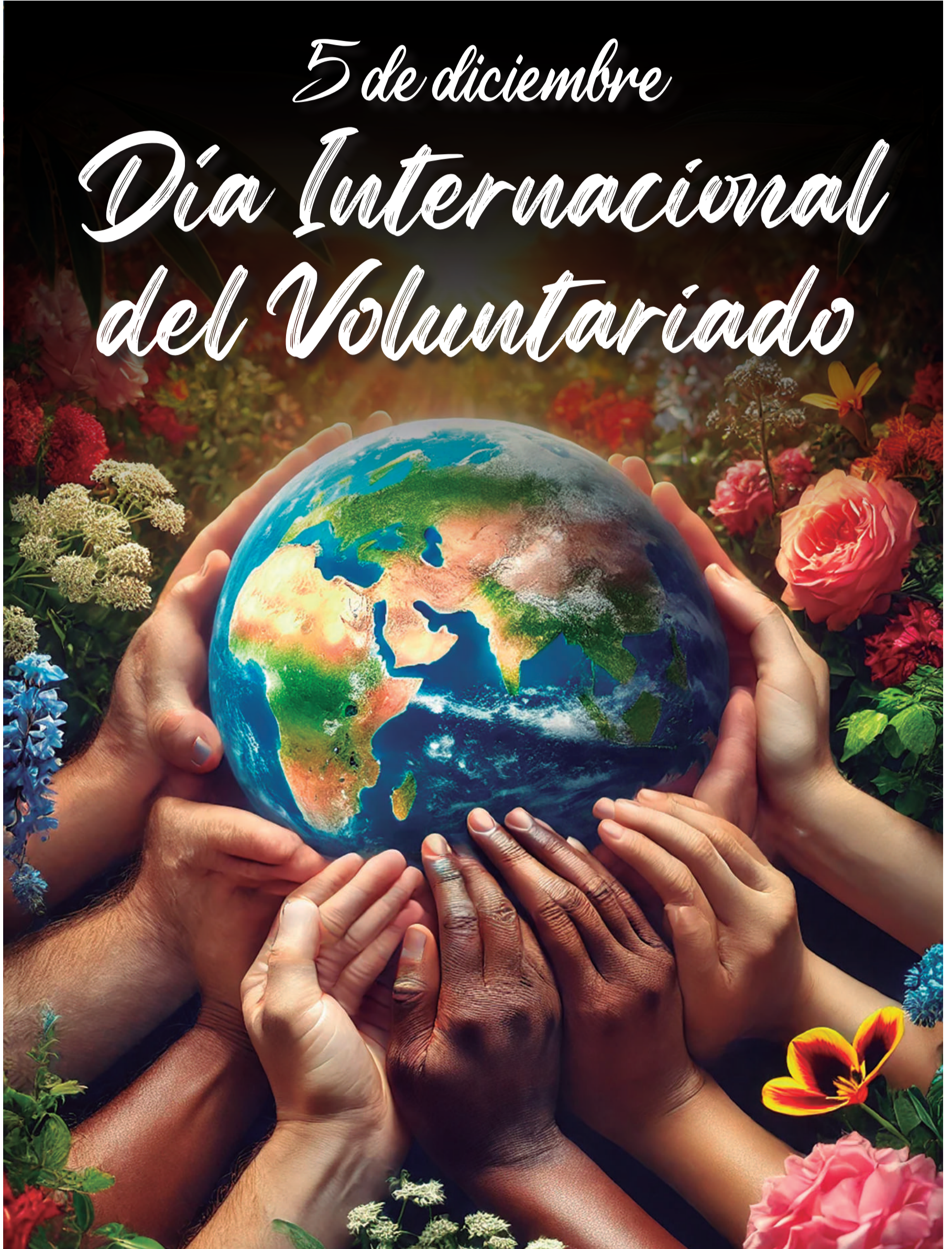
**Grupo Editorial KESHER**

**TE OFRECEMOS:**  
 DÍPTICOS, TRÍPTICOS,  
 VOLANTES, BOLETINES,  
 ENCARTES, TARJETAS,  
 REVISTAS, LIBROS Y MÁS...

**MENSAJERÍA**  
 Confabilidad - Rapidez  
 Precios Accesibles

Los mejores precios y  
 calidad inmejorable

**Tels: 5552030446 / 5555317601**



- *Día Internacional de la Tolerancia*
- *Violencia Contra la Mujer; feminicidios*
- *Actos antisemitas en Amsterdam en juego de futbol*

Entre las efemérides de esta quincena está el **Día Internacional de la Tolerancia** el 16 de noviembre.

Ese día es una oportunidad para la reflexión y el análisis de los problemas de intolerancia locales y mundiales. La tolerancia no es un fin, sino un medio.

La tolerancia es más que la indiferencia y la aceptación pasiva del otro, es la actitud que se define por el respeto a las diferencias, sobre todo aquello que no coincida con nuestras opiniones, ideas, formas de pensar ó actuar; es saber apreciar la riqueza y variedad de las culturas del mundo, al igual que las distintas formas de expresión de los seres humanos.

Tolerancia significa:

- 1.- Relacionarse con los demás, teniendo nuevos puntos de diálogo; respetando creencias y opiniones.
- 2.- Restando la gran diversidad de la humanidad sobre la base de los derechos humanos.
- 3.- Estando en contra con toda forma de recismo, exclusión odio ó discriminación.

¿Cómo se puede celebrar el Día Internacional de la Tolerancia?

No hay mejor forma que hacerlo luchando, reflexionando, alzando nuestra voz.

Todos formamos parte de la solución, la no violencia puede ser una herramienta muy útil. La tolerancia es la virtud que hace posible la paz, y la base fundamental para una buena convivencia entre los seres humanos.

La sociedad debe concentrarse en organizar eventos culturales que resalten la riqueza de los distintas culturas y tradiciones del mundo, buscando fomentar la armonía y el entendimiento mutuo.

Hoy en un mundo más diverso, debemos como sociedad promover la comprensión y el respeto mutuo.

el día 25 de noviembre la Asamblea de las Naciones Unidas designó el Día Internacional de la Violencia

contra la Mujer. Se debe denunciar cualquier tipo de violencia contra las mujeres en todo el mundo.

Este tipo de violencia que nos atañe a todos se ha convertido en un problema estructural. Su origen se encuentra en la falta de equidad en las relaciones entre hombres y mujeres en diferentes ámbitos y en la discriminación persistente hacia las mujeres.

Se trata de un problema social presente tanto en el ámbito doméstico, como en el público, en diferentes vertientes física, sexual, psicológica, económica, cultural y otros. No está confinada a una cultura, región ó país específico, ni tampoco a grupos específicos de mujeres en la sociedad.

Entre la principal clave para luchar contra la violencia hacia las mujeres, está la educación y una respuesta adecuada de la justicia que evite la impunidad.

Se conoce el dato de que hasta el 70% de las mujeres en el mundo han experimentado violencia en el transcurso de su vida.

Aunque en la primera década del siglo XXI se ha avanzado en la legislación contra la violencia de género y el feminicidio, uno de los principales problemas que se mantiene es la impunidad.

Para muestra, un botón, en nuestro país se contabilizan más de 10 mujeres asesinadas en promedio al día.

En lo que va del año van más de 193,612 feminicidios registrados.

Cabe mencionar que con un feminicidio sufren las madres, las tías, las amigas, los hijos de las víctimas que deben sobrevivir a la pérdida al dolor y peor aún al terror de la impunidad.

En el mejor de los escenarios si logran sobreponerse a la pérdida, les queda un vacío que deja la muerte violenta.

Hay casos mediáticos de feminicidios que acaparan los reflectores de los medios por un tiempo, pero una vez pasado el pico de interés se disuelven en el olvido.

Por otro lado, todavía en muchos países tienen legislaciones precarias contra la violencia de género,

debido a que las políticas públicas al respecto son insuficientes.

En otro orden de ideas pero relacionado al tema de la violencia, creo que a todos nos conmovió lo sucedido en Amsterdam con los aficionados al futbol israelies.

Los manifestantes propalestinos salieron a las calles de la capital neerlandesa y atacaron violentamente a los seguidores del equipo de futbol Maccabi Tel Aviv.

El incidente se produjo después del partido en el que los aficionados en favor del equipo israeli fueron emboscados y atacados aún en varios lugares de la ciudad.

El presidente Herzog de Israel aseguró que las agresiones contra los hinchas del Maccabi Tel Aviv se trató de un "pogrom" antisemita.

Este grave incidente es una señal de advertencia para cualquier país que desee defender los valores de la libertad.

El Primer ministro israelí exigió a las autoridades de los Países Bajos que actúen con firmeza y rapidez contra los alborotadores.

Por otra parte quisiera mencionar que el 28 de noviembre de este año será el Día de Acción de Gracias (thanksgiving).

Aunque en sus inicios si tenía la celebración vínculos religiosos, ya que se cree que esta festividad está vinculada con la primera cosecha en Plymouth, Massachusetts en 1621, por parte de las colonias que se establecieron en el país.

Thanksgiving se ha convertido en una tradición familiar popular sin importar la religión que se profese.

Hoy más que nunca debemos de estar agradecidos por todo lo que tenemos, y mantener la fé de que se resuelvan los problemas y que haya paz en Israel y todo el mundo.

*Y como siempre, el lector tiene la última palabra...*

### Encendido de velas

|    |               |
|----|---------------|
| 6  | Viernes 17:40 |
| 7  | Sábado 18:34  |
| 12 | Viernes 17:42 |
| 13 | Sábado 18:36  |

### Perashiot

|    |          |
|----|----------|
| 7  | Vaietzé  |
| 14 | Vaishlaj |

### Efemérides

- 1 Día Mundial de la Lucha Contra el SIDA
- 6 Día Internacional del Voluntariado
- 10 Día de los Derechos Humanos

**KESHER (Enlace – Órgano Independiente de Información Judeo - Mexicana)** Es una publicación quincenal con un tiraje de 10,000 ejemplares de **GRUPO EDITORIAL KESHER, S.A. DE C.V.** con domicilio en Av. Alpes #215, Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000 México D.F. Internet <http://www.kesher.mx> / Teléfonos: 55 5203-0446 Fax: 55 5203-9084

Miembro activo de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana No. 2211. Certificado de Licitud de Título No. 13707 y de Licitud de Contenido No. 11280 expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas con fecha 29 de abril de 1992. KESHER es una publicación impresa México en los talleres de Kesher, en selección de color y en alta resolución. Se permite la reproducción parcial, mencionando la fuente.

**LOS ARTÍCULOS FIRMADOS ASÍ COMO EL CONTENIDO DE LOS ANUNCIOS E INSERCIÓNES SON DE EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS ENVÍA Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DE KESHER.** La dirección de este periódico no avala la calidad o la Kashrut de los productos anunciados como tales. Se distribuye gratuitamente en los diversos sectores de la Comunidad Israelita de la República Mexicana, así como en el extranjero.

**Titular:** Grupo Editorial Kesher, S.A. de C.V. No. de Certificado de Reservación de los Derechos de Autor 04-2009-070213444500-101, Domicilio de Publicación: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México. Nombre y domicilio del Impresor: LG Digital S.A. de C.V. / Calle Trigo #219, Col. Valle del Sur, Ciudad de México, México, C.P. 09819 / Nombre y Domicilio de Distribuidor: Calle Alpes #215, Lomas de Chapultepec, Miguel Hidalgo, C.P. 11000, Ciudad de México, México.

**EDITORA Y DIRECTORA**  
Responsable

**LIC. ROSALYNDA PEREZ AVRAMOW**

**CONSEJO CONSULTIVO:**

**DR. BERNARDO TANUR Y DR. JAIME LAVENTMAN**

**WWW.CASTLE SYSTEMS MÉXICO, S.A. DE C.V**

# Independencia de Líbano: día triste para su pueblo

*Todos los sectores de la población libanesa que no forman parte de Hezbolá ni comparten sus intereses, están mostrando su indignación por el desastre que la aventura de la organización chiita ha impuesto al país.*

**\*Esther Shabot**

El pasado 22 de noviembre, se cumplieron 81 años de la independencia de Líbano. Por tanto, se trataría de una fecha digna de celebrarse si no fuera por el hecho de que ese país ha dejado de ser realmente independiente y soberano al haber caído en las garras de una organización terrorista islámica radical como lo es Hezbolá, la cual desde hace tres décadas ha impuesto su hegemonía de acuerdo con los designios de la República Islámica de Irán y no en función del beneficio de la población libanesa. Irán ha promovido, abastecido y alimentado ideológicamente a esa fuerza paramilitar que funciona como brazo armado de los intereses iraníes de exportar su revolución y, sobre todo, de destruir al Estado de Israel, sin importar que realmente no exista ningún diferendo territorial ni de ninguna otra especie entre Líbano y el Estado judío.

Como es sabido, desde el 8 de octubre de 2023 –cuando Hezbolá se unió a Hamás en el ataque a Israel–, Líbano, ya de por sí en calidad de Estado fallido, se sumergió en un conflicto que no necesitaba. El lanzamiento de misiles, cohetes y drones de la milicia chiita contra su vecino del sur desató las represalias israelíes, que con el paso de los meses escalaron hasta convertirse en una contienda en la que fuerzas terrestres israelíes entraron a territorio libanés, mientras que los lanzamientos de proyectiles desde las plataformas de Hezbolá se multiplicaron de manera dramática alcanzando blancos a lo largo y ancho de Israel.

El resultado de todo ello ha consistido en una devastación generalizada por la que cientos de miles de civiles a ambos lados de la frontera han tenido que desplazarse para salvar sus vidas, además de la liquidación de la élite política y militar de Hezbolá por medio de operativos israelíes que consiguieron destruir arsenales, dislocar las vías de comunicación y los circuitos financieros que conectaban a Teherán con el liderazgo de Hezbolá.

¿Qué precio en vidas ha pagado el pueblo libanés por esta aventura de Hezbolá bajo órdenes de Teherán? Según el Ministerio de Salud Libanés, el saldo hasta ahora es de 3 mil 500 muertos y 15 mil heridos. En cuanto a los recursos económicos, en una entrevista con Bloomberg del 25 de octubre pasado, el ministro de economía libanés calculaba el costo de los daños en 20 billones de dólares, mientras que el primer ministro Najib Mikati, en la Conferencia Islámica en Riad, señaló que el costo de la guerra había alcanzado los 8.5 billones de dólares. Recuperar las 40 mil viviendas destruidas y las 193 mil severamente dañadas será un enorme desafío, sobre todo considerando que el PIB será de menos 6.6% en 2024, de acuerdo con los cálculos del Banco Mundial.

En este trágico contexto, todos los sectores de la población libanesa que no forman parte de Hezbolá ni comparten sus intereses, están mostrando su indignación por el desastre que la aventura de la organización chiita ha impuesto al país. Entre la población cristiana, uno de sus líderes, Samir Geagea, quien

encabeza el Partido de las Fuerzas Libanesas, ha descrito a Hezbolá como una organización terrorista similar al ISIS o Estado Islámico, con posibilidad de desencadenar en el país una nueva guerra civil. En entrevista con Político del 30 de octubre, declaró que es el momento oportuno para escapar de las garras de Irán ahora que la población chiita está cobrando conciencia de que Hezbolá conduce al país a una catástrofe gigantesca.

Por su parte, en una entrevista del 11 de noviembre, el patriarca maronita Bechara al-Rahi culpó a Hezbolá por la grave crisis y exigió su desarme y la transferencia de sus armas al Ejército Nacional Libanés. Similar reacción ha mostrado Walid Jumblatt, líder de la comunidad drusa, quien hasta hace poco había rehusado pronunciarse. Ahora no ha tenido empacho en condenar a Hezbolá por haberse unido a Hamás en esta terrible guerra. Una novedad ha sido también la aparición de influencers chiitas en las redes sociales, quienes han arremetido contra la organización acusándola de sacrificar a sus correligionarios al haber propiciado su desplazamiento debido a la destrucción de sus viviendas ubicadas en las cercanías de la frontera con Israel. El mosaico étnico y religioso que caracterizó a Líbano desde su emergencia como Estado independiente ha sido fuente de muchos de sus problemas a lo largo del tiempo. Es indudable, sin embargo, que de todas las desgracias que le ha tocado vivir, lo que la dupla Irán-Hezbolá ha hecho con Líbano rebasa por mucho todo lo anteriormente padecido.



# El espíritu de Israel vivirá para Siempre

*Cabe hacernos la pregunta a qué se debe que el humano da a ver con total liviandad su pasión por infligir el Mal a su semejante, sin compasión ni ambages.*

**/// Dra. Bejla Rubin\***

**Y**es así como el 7 de octubre de 2023 entrará como una nueva fecha histórica tal como ha sido establecida la del 1 de septiembre de 1939, año en que los nazis atacaron Polonia y se da comienzo a la Segunda Guerra Mundial, asimismo el 20 de enero de 1942, en la ciudad berlinesa de Wannsee se decretó y autorizó la masacre del pueblo judío en las cámaras de gas bajo el eufemismo de Endlösung, Solución Final por no decir Definitiva, dado que esa fue la intención de Hitler, aniquilar, extirpar de raíz al molesto y pernicioso pueblo judío de toda Europa.

Y Europa soslayó la mirada total se trataba de judíos, pero recién cuando advirtieron que éste malicioso canalla iba por todos, le declararon la guerra para dejar caer el sueño hitleriano de una Alemania de Mil años. Y hoy vemos cómo la Historia se repite. Europa, EEUU, Inglaterra dejan entrar a

sus árabes pensando que de esa manera “condescendiente” serían eximidos de ser atacados. Gran error, para estos brutos e incultos asesinos, todo aquel no creyente de supreciado Alá es un hereje, dejando el resto del mundo gentil que Israel y sus judíos sean la carne a sacrificar así el mundo no judío ya habrá de saldar la cuota sacrificial con el pueblo palestino. Imbéciles, negadores, inhumanos, y tal como ya lo vaticinara Bertold Brecha durante la guerra de Hitler a aquellos que miraron para otro lado pues pensaban que al no ser judíos no les llegaría ningún castigo entonces, les dice “cuando vengan por ustedes será demasiado tarde”.

**Y ya es demasiado tarde.**

Europa se ha desprendido de sus judíos, y ahora que se coman sus actos y su producto, la invasión de la peste palestina, su cultura retrógrada, su religión y sus masacres.

Los nazis quemaban criaturas judías, tajeaban el vientre de las embarazadas dejando que caiga de sus entrañas en feto asesinado, entonces estos bárbaros repiten este horror en la masacre de Gaza, el asesinato y violación de jóvenes que tan sólo querían celebrar la vida en un festival.

**Y otra vez el mundo calla.**

La ONU calla, la intelectualidad izquierdosa calla, los antisemitas lo celebran.

Pero cuando vengan por ustedes seremos nosotros los que habremos de hacer silencio y que no apelen a nuestra ayuda humanitaria, entrenada y generosa.

*Am Israel Jai!*  
**¡Aún estamos Aquí!**

*\*Doctora en Psicología.*



**Anúnciate con nosotros y  
conecta con la Comunidad  
judía de México.**

**KESHER**  
ENLACE  
Órgano Independiente de Información Judéo-Mexicana

**¡Llámanos!**  
55-5203-0446  
55-5531-7601

# Frente a la realidad histórica y médica

## Parte III

/// \*Bernardo Tanur

En la última mitad del siglo XX la evolución de la medicina ha sido avasalladora, pero no debemos olvidar la contribución notabilísima del gran médico y filósofo, Ramón y Cajal Premio Nobel, quien sentó la base de los progresos posteriores al describir con amplitud visionaria la estructura y el funcionamiento de las células del sistema nervioso y su comportamiento. Contribuyó ampliamente no sólo en la clínica para la descripción de los padecimientos de ese tejido tan fino y misterioso, sino hasta el tratamiento médico y quirúrgico, así como las enfermedades que de ahí provienen, previendo la regeneración, plasticidad sustantiva y hasta los trasplantes.

También nos dejó grandes enseñanzas, una de las cuales se aplica en la época actual. “Más que escasez de métodos, hay miseria de voluntad, y la progresiva pérdida de valores en la era contemporánea”.

Después llegó, a mi entender, el inicio de la era celular, los exámenes postmortem más completos, más adecuados, más estudiados en los misterios de los tejidos; además, la adición no sólo de microscopios simples, sino de ultramicroscopios, que hicieron penetrar al mundo científico en la era subcelular. Se pudo ver entonces cómo funcionaban y en qué consistía la estructura de las membranas, el citoplasma, con sus pseudópodos protoplasmáticos y sobre todo el núcleo. Ese núcleo que al verse descubierto nos hizo ver con más precisión, no sólo el cómo, cuándo y en qué forma se inicia el ciclo biológico, sino que abrió las puertas de lo que posteriormente y en la actualidad son elementos que sientan las bases del futuro no sólo de la clínica, sino de la revolución de los tratamientos, tal es el caso del descubrimiento claro de los ácidos nucleicos, lo que originó el camino para encontrar nada menos que los códigos que nos llevarán de la mano hacia otra época, hacia otra era. Así hemos llegado a conocer más a fondo toda una especialidad, la biología molecular. En la década de 1960 se consideró que, al conquistar, o por lo menos llegar a la Luna, se estaba en el preámbulo de una serie de descubrimientos que nos iban a llevar a conocer con rapidez el microcosmos. Sin embargo, conociendo que existe más de un universo, dicha cobertura sigue siendo lejana. En la misma forma, cuando llegamos a la biología molecular tuvimos la sensación de llegar al conocimiento pleno de nuestro ente biológico, pero el escénico-cosmos todavía está muy lejano de ser conocido en toda su dimensión.

En cierta forma paradójica, y a pesar de los enormes logros de la ciencia, el arte del diagnóstico reside en ejercitar al máximo la conciencia, la sabiduría, el conocimiento, la pasión y entrega de un médico para poder llegar a la certeza de lo que ocasiona un proceso morboso. Uno de los factores fundamentales para llegar a tal culminación sería nada menos que la historia clínica que inició Hipócrates y que lo han seguido tanto miles y millones de médicos que nos han precedido. Ofrecer la paciente el tiempo, la compasión, la habilidad, la cuidadosa percepción, percusión y observación del enfermo, siguen siendo los pilares del arte de la medicina actual.

Sin embargo, hay enormes retos que incluyen la explosión demográfica, las ideologías políticas extremas ya sean de la derecha con su contraparte consumismo o de izquierda con su contraparte el burocratismo; la influencia que están y estarán teniendo en forma permanente los necesarios seguros, cuya intervención a través de una medicina administrada tan estructurada, hará que nuestra relación y nuestro juicio ante el paciente se vea limitado. El incremento de la medicina defensiva, con sus enormes gastos, influirá en las decisiones facultativas. Aquí la cibernética está jugando un papel avasallador para bien y para el mal, que todos conocemos y nos asusta; y a propósito, ¿saben ustedes por qué la computadora es femenina? Porque: a) nadie más que su creador entiende su lógica interna; b) el lenguaje que usa para comunicarse con otras computadoras es incomprensible para todos los demás; c) hasta los más mínimos errores son retenidos en su memoria para después mostrarnoslos en un momento oportuno y de amargura.



Hoy más que nunca, no sólo se requiere el compromiso del que ejerce la acción médica ante su paciente, sino que se exige que esté en conocimiento pleno de las realidades sociales, políticas, económicas y culturales del mundo que lo rodea. Considero que es el único camino para unir conceptos y proyectos para sostener y estimular una medicina efectiva, coherente y sobre todas las cosas, luchar a brazo partido para recuperar el humanismo y todo lo que ello significa para el futuro del ser humano, donde, en obviada, nuestro gremio tiene un papel fundamental, en un mundo que infortunadamente no ha mostrado su voluntad pacífica.

Las atrocidades que observamos en esta era supertecnológica (disfrutada sólo por 15% de la población del orbe) han superado las anteriores y han dejado muy atrás los cuentos de Edgar Allan Poe y de Jorge Luis Borges; han sobrepasado la ficción.

Sólo recientemente nos hemos ocupado de condicionar el ejercicio profesional con normas que intentarán promover la ética y la bioética, siempre y cuando los acontecimientos plagados de intereses y soberbia, así como de extremos, nos lo permita en este partearguas histórico.

¿Acaso es la lucha entre el sueño hipocrático en contra de un oscurantismo amenazante, o volvemos a las épocas del hombre, que entonces se consideró sabio? Y ¿recomenzaremos el ciclo?

FIN.

**XG** TUS CONDUCTORES DE SIEMPRE

# Vacaciones

**NUESTROS SERVICIOS**

- ✓ Aeropuertos
- ✓ Viajes Foráneos
- ✓ Eventos

**AGENDA TU SERVICIO**  
55 3038 3009



# El Renacimiento

/// \*Jaime Laventman

La Edad Media, considerada por muchos, como mil años de absoluta oscuridad, iba a llegar a su final, a la par de otras eras a través de la historia. Diez siglos, donde la santa iglesia, fue ama y señora de las actividades, pensamientos y acciones de los habitantes, sobre todo, del continente europeo. Masones, y sus construcciones de iglesias y catedrales, con diversos estilos de decoración. Sistemas feudales; caballeros y sus damas. Cruzadas para recuperar los lugares santos. Literatura acorde a la época, con la presencia del Rey Arturo, del Cid u otros próceres de sus respectivas religiones. Y finalmente, la aparición de la peste bubónica, desatando la muerte y la desolación. Urge encontrar nuevas opciones para que la humanidad no desaparezca. El mundo, tiene que abrir sus puertas a nuevas directrices, diferentes horizontes, y una visión menos mística y más adaptada a la realidad.

A finales del siglo XIV, probablemente un poco antes, hay un resurgimiento, que busca reencontrarse con la cultura y la filosofía de la Grecia de la antigüedad. Una búsqueda, de un nuevo sentido de humanidad, más adaptable a lo terráqueo, que a los cielos y sus metáforas.

Para expandir las fronteras, deben de volverse exploradores y viajar a los límites mismos de la cordura. Harán su aparición de esta manera, los marineros más intrépidos jamás vistos. Colón, a bordo de tres minúsculas embarcaciones, o carabelas, descubrirá un nuevo mundo para el europeo y asiático, al tiempo que Vasco de Gama doblará el Cabo de Buena Esperanza, y acercará a la India con el resto del mundo occidental. Y, será finalmente Magallanes y su segundo a bordo, Elcano, quienes, en un viaje de tres años, le darán la vuelta al globo terráqueo, confirmando que la tierra es un planeta esférico, sin un principio, ni un final.

Copérnico le quitará a la tierra, el papel central del universo, y la hará rotar como otros planetas, alrededor de una estrella, a la que llamamos sol. Y sus ideas serán ampliadas y re formulados por Galileo. Le tomará a la iglesia, muchos siglos, el aceptar estas verdades, y adaptarse a la ciencia y sus hallazgos.

Un renacimiento, como fue bautizada la era, acababa de hacer su aparición. En la pintura, con las dimensiones adecuadas en los lienzos, y reforzado por la maestría de Leonardo o Rafael, entre muchos. La escultura, cambiará en su aspecto neoclásico- griego, por la mano de Miguel Ángel, sobre todo con su David y en especial, con la piedad. Nace Boticelli, y se extenderá hasta El Greco. Florencia, se vuelve la catedral de las artes incluyendo la arquitectura, y la familia Medici, adopta el papel de mecenas, que engrandecerá a Europa con las obras financiadas por esta ilustre familia. La basílica de San Lorenzo o la capilla de la catedral de Santa María del Fiore, y el propio palacio Medici, son vivos ejemplares, de ese renacer.



Sin embargo, la fuerza del renacimiento estriba en el desarrollo de una nueva forma de pensamiento. Más liberal y humanístico, menos apegado a dogmas y preceptos religiosos.

Así como en la Biblia podemos encontrar todas las expresiones del comportamiento humano, en Shakespeare, lo volvemos a vivir, bajo un excelso y profuso lenguaje, en multitud de obras, que siguen siendo representadas en la actualidad, en diversos foros. En España, la época del caballero llega a su fin, en manos de Cervantes y su hombre de la Mancha, en el desarrollo de Don Quijote. Maquiavelo nos entrega en su príncipe, una novedosa visión de la política.

En el maravilloso fresco de Rafael, titulado "La escuela de Atenas" este pintor nos muestra en una alegoría, el deseo de volver a las humanidades en la Grecia clásica, la de los valores humanos, la discusión en forma de diálogo, las obras teatrales que muestran al ser humano en todas sus debilidades y fortalezas. Se vuelve a soñar, con estados democráticos, y no señores feudales. Se habla de monarquías que sirvan al hombre, bajo la dirección de algún ilustrado.

Muchas de estas quimeras, caerán bajo su propio peso. Pero, el mundo ha cambiado. Las artes, la filosofía, la nueva manera de gobernar, se vuelven las premisas del renacimiento. Pero nos falta, una de ellas, que es vital y cuyo desarrollo, cambiará al mundo. Me refiero a la visión científica, y la corroboración lo más exacto que se pueda, de los fenómenos que a diario nos rodean.

Vesalio en la anatomía, y el futuro desarrollo de la medicina. Primero, conocer el cuerpo humano en su totalidad, para posteriormente, entender las enfermedades que pueden atacarlo, en cualquiera o en todos sus órganos.

La astronomía, que le dará al ser humano, una mejor perspectiva del universo, de los planetas y las estrellas, y de la inmensidad de este, frente a lo minúsculo de cada uno de los habitantes sobre la superficie de la tierra.

Nacerá la polifonía, el concepto de la sonata, y poco más tarde la ópera. Vendrá la música barroca y un cambio dramático en la construcción de los instrumentos musicales y su uso, como solistas o parte de una orquesta.

La sed del científico será finalmente saciada, con nuevos métodos de investigación, en todos los aspectos de la vida. Tras mil años de permanecer bajo el influjo de un sueño prolongado, el hombre del renacimiento surge con la curiosidad de averiguar a fondo, los misterios ocultos en su mundo.



Las escuelas religiosas, se adaptarán a la época y ofrecerán mucho más, de lo que el rezo y la obediencia ciega, han entregado durante muchos siglos.

Somos todos nosotros, hijos de esa época. Hemos renacido, con el afán de investigar y descubrir. Con el gusto de estudiar lo secular y no solamente lo religioso. De poder pintar escenas que no tengan como fondo, el aspecto netamente religioso, y esto se prestará a su vez, en las demás artes, como la música y la arquitectura.

El ser humano, respirará aires diferentes, ajenos a la ciega obediencia de otros como ellos, pero ensimismados en su supuesta superioridad. Se definirán con mayor detalle, las diversas acciones del hombre, incluyendo el trabajo que cada uno realiza, y donde la superación, será la meta por alcanzar. Vendrán las preguntas de todo tipo, y se buscarán las respuestas, con el estudio y la mente científica, enfocada a poderlos resolver sin dejar dudas en su estructuración.

Sin dejar de ser creyentes en un Ser Superior, el hombre renacentista, colocará a su persona por delante de la deidad, entregándole a cada uno el sitio que merece. Se lanzará a conquistar el mundo desconocido, y se volverá un mejor ciudadano del mundo. De mil feudos en la edad media, nacerán países. Del oscurantismo, vendrá la luz que iluminará por varios siglos al hombre, en su lucha por definir la razón, de su presencia en el orbe y en el inmenso vacío del universo.

La extrema desigualdad, entre las clases sociales, no cambiará. Pero ahora, todos podrán en un momento determinado, tomar las decisiones adecuadas para cambiar su propio destino. Las viejas universidades, se adaptarán a las normas humanísticas y científicas, y engrandecerán sus nombres. Los dogmas, serán cuestionados. El hombre, preguntará, confiando en que el letrado, podrá contestar o guiarlo, a través de sus dudas existenciales.

La poesía tendrá un resurgimiento, y las letras, serán accesibles a todo ser humano sobre la tierra, por medio del libro, que deberá su nueva vida, al invento del Milenio, o sea, la imprenta. El conocimiento, recluido en los monasterios, será ahora propiedad de todo aquel que aprenda a leer. Podrá redescubrir los tesoros escritos por más de un milenio, y que ahora, mágicamente, estarán a su entera disposición. Tendrá el inalienable derecho a instruirse y convertirse en un ser indispensable en su comunidad y su tiempo.

Verá al mundo bajo una nueva perspectiva. Al mirar los cielos, sabrá que la tierra que habita no es el centro del universo. Que existen leyes, aún sin descifrar, que marcan la respiración misma del infinito en que convivimos.

Se deleitará con la luz de los nuevos lienzos pintados por insignes artistas. Escuchará la música celestial, usando el oído, que le dejará reconocer al instrumento más importante, que es la propia voz humana.

Dejará de tener miedo. Peleará para dejar de ser esclavo, y luchará por el concepto de libertad, para él y sus allegados. Aprenderá un oficio, o ejercerá una profesión y se sentirá orgulloso de poder hacerlo.

En este renacimiento, forjará la pauta del clasicismo y romanticismo, y nos entregará a la edad moderna, sin los misterios ocultos, de la edad media. Tratará de mejorar su salvajismo y naturaleza primitiva, y encauzarla a mejores opciones. Se, volverá al final, más humano, y pensará y actuará acorde a ese designio. Y al lograrlo, sabrá que la oscuridad no volverá, ya que el mismo hombre, sabrá como impedirla.

¿Quieres hacer un regalo especial?

*Sefarad de Ayer, Oy i Manñana*

Editorial KESHER en exclusiva ofrece a sus lectores y al público en general esta interesante obra literaria, a un costo mínimo de recuperación.

**OFERTA ÚNICA**

**Paga 2 y llévate 3 libros**  
Válido por todo el mes de noviembre

**55 5203 0446 / 55 5531 7601**  
ó a: [periodico@keshher.org.mx](mailto:periodico@keshher.org.mx)

Ya se encuentra a su disposición

**EL LIBRO**

*Mujer Sefardita su legado. costumbres Dichos. y mas...*

Edición limitada

Para informes comunicarse a los  
tels. 55 5203 0446 o 55 5531 7601  
[periodico@keshher.org.mx](mailto:periodico@keshher.org.mx)

# El trabajo híbrido está creciendo más rápido en estas 5 industrias

Entre las categorías principales, el trabajo de gestión de cuentas registró la tasa de crecimiento más alta (62 %) en las publicaciones de empleos híbridos durante los últimos seis meses.

/// \*Boris Diner H.

El trabajo híbrido se encuentra entre las modalidades de trabajo flexible más comunes y deseadas. De hecho, una encuesta reciente de FlexJobs reveló que la mayoría de los trabajadores desean algún tipo de trabajo remoto, y el 37% afirmó que los trabajos híbridos son su modalidad de trabajo preferida.

Buenas noticias para quienes buscan empleo: las carreras híbridas están en aumento en áreas clave. Para ayudar a quienes buscan empleo a identificar qué campos profesionales ofrecen más perspectivas de trabajos remotos híbridos en 2024, FlexJobs cubre las cinco industrias de mayor crecimiento para trabajos híbridos.

El trabajo híbrido se define como cualquier función de nivel profesional que combina el trabajo presencial y remoto, lo que permite a los empleados trabajar desde casa parte del tiempo.

Del 1 de marzo al 31 de agosto de este año (2024), FlexJobs analizó su extensa base de datos de empleos para identificar las categorías de carreras híbridas emergentes con un crecimiento del 10 % o más. Estos son los cinco principales que identificamos:

1. **Contabilidad** (Los títulos laborales de contabilidad más comunes incluyen contable, controlador y especialista en facturación).

2. **Gestión de cuentas** (Los títulos de trabajo de gestión de cuentas más comunes incluyen gerente de cuentas, ejecutivo de cuentas y representante de ventas).

3. **Bilingüe** (Los títulos de trabajo bilingües más comunes incluyen traductor, especialista en idiomas y representante de atención al cliente).

4. **Recursos humanos y contratación** (Los títulos laborales más comunes en materia de recursos humanos y contratación incluyen gerente de recursos humanos, coordinador de recursos humanos y reclutador).

5. **Administrativo** (Los títulos de trabajo administrativos más comunes incluyen asistente administrativo, gerente de oficina y asistente ejecutivo).

Entre estas cinco categorías, la gestión de cuentas registró la tasa de crecimiento más alta (62 %) en las ofertas de trabajo híbridas durante los últimos seis meses. Le siguieron los campos bilingües, de recursos humanos y contratación, y administrativo, con cada categoría creciendo más del 30 % en el número total de ofertas de trabajo híbridas. Y si bien la contabilidad fue la que aumentó más modestamente de las cinco categorías, también registró ganancias significativas (10 %) en los trabajos híbridos desde casa.

Las industrias de mayor crecimiento excluyen las categorías profesionales que generalmente lideran el mercado laboral híbrido y flexible, como la informática y la TI, la contabilidad y las finanzas, el marketing, el servicio de atención al cliente y la gestión de proyectos.

Estos campos profesionales híbridos en ex-

pansión son un testimonio de que las empresas y las industrias adoptan opciones de trabajo flexible para sus equipos. Con el panorama laboral atravesando transformaciones significativas en los últimos años, los últimos datos de FlexJobs sugieren que, incluso en medio de patrones de contratación más lentos y un mercado laboral en enfriamiento, el impulso para los trabajos híbridos y la flexibilidad en el lugar de trabajo aún tiene demanda.

## Cómo evaluar un trabajo híbrido

Al buscar un trabajo híbrido, es importante recordar que no hay dos empresas que aborden el trabajo híbrido de la misma manera. Para ayudarlo a evaluar mejor si un puesto híbrido en una empresa específica es adecuado para usted, considere las siguientes preguntas esenciales que los solicitantes de empleo deben hacer cuando buscan una carrera híbrida, según los expertos en carreras de FlexJobs.

### 1. ¿Existe una política formal de trabajo híbrido?

Debido a que el trabajo híbrido es algo nuevo para muchas empresas, las políticas híbridas pueden ser un trabajo en proceso. Para ayudarte a determinar en qué punto se encuentra una política de trabajo híbrido, asegúrate de conocer algunos de los siguientes puntos antes de aceptar el puesto:

- ¿Cuántos días a la semana puedes trabajar desde casa?





- Cuando vas a la oficina, ¿tienes que quedarte todo el día?
- Cuando trabajas desde casa, ¿puedes trabajar de manera flexible o tienes que estar en línea y disponible durante ciertas horas?

Tener respuestas concretas a este tipo de preguntas puede ayudarte a evaluar qué tan bien una empresa está integrando el trabajo híbrido y a evitar decepciones debido a la falta de comunicación o, peor aún, a un lugar de trabajo híbrido tóxico.

## 2. ¿Cómo se comunica la empresa?

Uno de los factores más cruciales para el éxito del trabajo remoto es la comunicación. Desde informar a su jefe lo que logró hasta preguntar y obtener respuestas a sus preguntas, los días que no trabaja en la oficina son los días en que necesitará comunicarse en exceso.

Por otro lado, la forma en que una empresa se comunica con su personal puede indicarle con qué seriedad apoya la empresa el trabajo híbrido. Por lo tanto, averigüe cómo se comunica la empresa en general. ¿Tiene que asistir a todas las reuniones del personal en persona o se permite el uso de Zoom? ¿Todos los manuales son copias impresas o todos los documentos están disponibles en línea?

Una empresa que está “totalmente comprometida” con el trabajo híbrido probablemente gravitará hacia métodos de comunicación virtuales. Una empresa que está menos entusiasmada con el trabajo híbrido es más propensa a insistir en que vaya a la oficina para las reuniones del personal o las sesiones de intercambio de ideas.

## 3. ¿Quién predica con el ejemplo?

Las empresas que adoptan y apoyan el trabajo híbrido permiten y alientan a todos a trabajar en un formato híbrido. Desde la sala de correo hasta la sala de juntas, averigüe quién trabaja y quién no. Por ejemplo, si solo los empleados de nivel inicial o medio trabajan con horarios híbridos, es posible que para ascender en la escala profesional de la empresa deban estar en la oficina más de lo que quisieran. Del mismo modo, es más probable que un director ejecutivo que trabaja con un horario híbrido apoye a los empleados sin importar el tipo de horario que trabajen.

## 4. ¿Cuáles son los horarios de trabajo?

Una de las ventajas del trabajo totalmente remoto es la flexibilidad. Los trabajadores remotos suelen tener la posibilidad de trabajar en las horas en las que son más productivos o cuando les resulta más conveniente. Dicho esto, no todos los puestos remotos tienen esta flexibilidad (por ejemplo, los puestos de atención al cliente), y lo

mismo puede suceder con un puesto híbrido. El hecho de que un puesto sea híbrido no significa que tenga horarios flexibles.

Asegúrate de entender lo que se espera de ti en cuanto a tu horario los días que trabajas fuera de la oficina. ¿Tienes que empezar y terminar tu día a la misma hora que cuando estás en la oficina, o puedes empezar y terminar antes o después si así lo prefieres? Pregunte y averigüe los detalles para ayudarte a evaluar cuánto disfrutará del puesto.

## 5. ¿Cómo se ve el éxito?

Dependiendo de lo bien que la empresa haya implementado el trabajo híbrido, es posible que tu desempeño sea evaluado y tratado de la misma manera que el de tus homólogos que trabajan 100 % en la oficina. Sin embargo, también es posible que, a pesar de las mejores intenciones, el personal que trabaja en la oficina reciba más elogios y ascensos en comparación con los trabajadores híbridos.

Obtenga información específica sobre cómo se medirá y evaluará su desempeño o cómo la empresa define el éxito para el puesto. Si la empresa afirma que es un lugar de trabajo que solo se centra en los resultados, pero no puede definir qué son buenos, satisfactorios o incluso superiores los resultados para el puesto, es posible que no se sienta feliz en ese puesto híbrido.

# Asuntos dolorosos

/// \*Salo Grabinsky

En mi trabajo como asesor de negocios de estructura familiar, trato de cumplir a conciencia con el papel de amigo imparcial y de buena fe, así como de ser un amable facilitador para ir gradualmente limando asperezas y mejorando (o estabilizando) la dinámica familiar. Este primer paso es indispensable para, ya en terreno fértil, ir proponiendo crear las estructuras, controles y sobre todo las reglas claras que afiancen a la empresa y la permitan sobrevivir por varias generaciones. No es fácil el proceso porque existen tantos familiares adoloridos, con rencillas de décadas y en muchos casos acompañados por situaciones de violencia, maltrato y adicciones a droga o alcoholismo que se hace imprescindible la presencia de un profesional en terapia o psicología para evaluar y ayudar a miembros o a todo el grupo familiar a que se puedan comunicar mejor.

He constatado una vez más que las empresas familiares exitosas son todas bastante aburridas. Todo está claro, hay comunicación sana y abierta entre las partes familiares y dentro del negocio, la información del negocio es fluida, veraz y completa por lo que la toma de decisiones trascendentales está basada en el razonamiento y discusión abierta dentro de un Consejo. Por lo tanto, en la mayoría de los casos sus juntas de consejo son aburridas, rápidas y muy efectivas porque todos están capacitados, informados y listos para ejercer su voto y dar opiniones valiosas.

Por lo contrario hay otros casos donde la historia familiar es propia de una telenovela de ínfima calidad, donde la realidad supera con creces la imaginación de cualquier guionista de cine o televisión. Las familias adoloridas tienen cada una su infierno particular y un bloqueo mental y afectivo que puede durar toda la vida del



individuo y, además, infectar a las siguientes generaciones. El efecto en el negocio de su propiedad es casi siempre nefasto.

Así, un conflicto familiar no resuelto de años estalla y además de dañar a la familia causa problemas en el patrimonio y se vuelve otra triste estadística de fracaso de un negocio otrora próspero.

Estas situaciones familiares duelen mucho, se guardan rencores por décadas y envenenan a los que lo sufren directa o indirectamente. Tienden también a permanecer latentes o “bajo la mesa” o en ríos subterráneos, ya que se piensa erróneamente que van a desaparecer y al hacer crisis por un evento fortuito (la muerte de un ser querido, un problema económico del negocio o de un familiar, un divorcio o accidente) la explosión es mucho mayor por el estado anímico de los familiares y los resultados son imprevisibles pero seguramente serán terribles.

En los últimos meses me han llamado varios amigos asesorados a plantearme crisis internas y en otros casos se está haciendo realidad el turbulento cambio generacional en millones de negocios creados en la posguerra y que desde la década de los noventa hasta por ahí del año 2025 van a sufrirlo un gran porcentaje de las empresas familiares. Estamos llegando a esta fecha y la nueva generación que dirige a su empresa encuentra un panorama muy complejo en todos sentidos. Hay cambios en las estructuras familiares, en la velocidad de la información y con los efectos socio políticos actuales afectan el ambiente general y la seguridad. No la tienen fácil.

*Continuará...*



# El valor de la responsabilidad social (Tzedaká)

## parte I

/// \*Enrique Medresh

### Un precepto supremo

El Talmud nos enseña que “La tzedaká es igual en importancia a todos los demás preceptos combinados” (Babá Batrá 9a). Por ello, cuando Maimónides resume las enseñanzas judías sobre la tzedaká, él concluye “Es nuestro deber ser más cuidadosos en el precepto de dar tzedaká que en la realización de cualquier otro precepto positivo”.

Es fundamental para la identidad judía, y por eso “nunca hemos visto ni escuchado de una comunidad judía sin un fondo de ayuda a los pobres” (“Leyes de Tzedaká” 10:1 y 9:3). Cuando preguntaron a Rabí Jaim Ozer Grodzensky, el gran líder rabínico de Vilna antes de la Segunda Guerra Mundial, por qué nunca dedicó más tiempo a escribir sus originales comentarios sobre el Talmud, él contestó: “Cuando era más joven solía pensar que mi pasaporte al Jardín del Edén [es decir, al Cielo] era descubrir nuevas enseñanzas en la Torá como las de mi libro Ajiézer, pero ahora que soy viejo y tengo más experiencia, todo eso parece un juego de niños comparado con la necesidad de ayudar a viudas, huérfanos y estudiosos de la Torá. Creo que mi pasaporte a la eternidad será **mi libro de contabilidad**, en el que registro las sumas que doy de tzedaká”.

Al revisar las fuentes judías descubrimos que la tzedaká va más allá de la caridad. Uno podría pensar que son equivalentes, pero la palabra caridad proviene del latín *caritas*, que significa “del corazón”, e implica una donación voluntaria por afecto y amor. Así, el que da un donativo o se involucra en actos de caridad es una persona “caritativa” -inusualmente buena, que hace más de lo que es su deber, y el que no lo hace es “poco caritativo”, de seguro un calificativo desagradable, pero ciertamente no susceptible a ser enjuiciado.

En contraste, la palabra tzedaká se deriva de tzedek, en hebreo, “justicia” -“Tzedek, tzedek deberás procurar”, nos ordena la Torá (Deuteronomio 16:20). Así, desde la perspectiva del judaísmo, la tzedaká implica que cuidar de los pobres no es un acto inusualmente bueno ni una muestra inusual de amor, sino simplemente lo que se espera de nosotros.- El que da tzedaká actúa con justicia, mientras que aquel que no lo hace, actúa injustamente y, por ello, sus acciones no sólo son aborrecibles, sino también ilegales. La tzedaká afirma que “amamos solamente a alguien mediante nuestras acciones. Por tanto, si alguien no da tzedaká, eso, en y por sí mismo, es prueba de falta de amor... Separar el amor de la justicia socava a ambos, en particular al amor, el cual, cuando es real, es el fundamento de una intensa obligación. Si no hay algún sentido de obligación, entonces simplemente no hay amor, sino sólo unos cuantos sentimientos amorfos, vagos”. La tzedaká es la expresión suprema de una forma de vivir con santidad que nos ha enseñado la Torá”.

Por ello, a lo largo de la historia judía, cuando las comunidades judías se autogobernaban, los judíos eran obligados a dar tzedaká de la misma manera en que en nuestros días la gente tiene la obligación de pagar impuestos.

De esta manera, en el Talmud se registra que Rava obligó a un rico discípulo, a dar una gran suma a tzedaká. Maimónides dictamina que si una persona da menos de lo que está obligada a dar, “un tribunal [judío] puede confiscar su propiedad en su presencia y tomar de ella lo que resulte apropiado. Hay amplia evidencia histórica que documenta que la idea de la tzedaká no sólo fue enseñada en los libros judíos, sino también extensamente practicada. Por citar un ejemplo, en la Roma del siglo XVII la comunidad judía, de tan sólo unos pocos miles de miembros, sostenía siete sociedades de tzedaká que proveían ropa, zapatos, camas y comida a los pobres. Había una organización especial para ayudar a las familias que habían sufrido una muerte repentina y otra organización responsable de visitar a los enfermos. Una asociación recolectaba fondos para judíos en Israel y otras once recaudaban dinero para varias actividades religiosas y educativas judías.

El dar tzedaká fue legislado por vez primera por la Torá, cuando en *Deuteronomio* 26:12 ordena a cada judío a dar al pobre el 10% de sus ganancias agrícolas cada tercer año, mientras que *Levítico* 19:9-10 establece la obligación adicional de donar un porcentaje no especificado de la cosecha anual. La Torá trata también de fomentar la generosidad de espíritu: “Si hubiera un necesitado de entre ustedes... no endurecerás tu corazón ni cerrarás tu mano hacia tu hermano necesitado, sino que ciertamente abrirás tu mano...” (*Deuteronomio* 15:7-8). Y por si acaso alguien llegara a cansarse de las peticiones de los pobres, *Deut.* 15:11 nos recuerda: “Debido a que nunca dejará de haber gente necesitada en tu tierra, es que te ordeno: abre tu mano al pobre y al necesitado”.

La Torá entiende a la tzedaká y a la justicia como las características que definen a Abraham, el primer judío, y a sus descendientes: “Porque Yo [Dí\_s] lo he elegido, ya que él ordena a sus hijos y a su casa con él guarden los caminos de Dí\_s haciendo lo que es justo y correcto” (*Génesis* 18:19). Tan cierto es lo anterior, que sorprendente, no dar tzedaká constituye un comportamiento tan cruel y antijudío, que podemos cuestionar la genética judía de quien actúa de esta manera (Maimónides, *Leyes de Tzedaká* 10:2). Así, de acuerdo con el libro de *Proverbios* 31:20, un aspecto relevante de la “mujer valiosa” (*eishet jayíl*) es aquella que “extiende su mano hacia el pobre, ...y los necesitados”.

Debido a que el judaísmo reconoce que Dí\_s es El Que da a las personas la riqueza “Mío es el oro y la plata, dice el Señor” (*Jaggai* 2:8), y Quien ordena dar una parte de esa riqueza a los pobres, rehusarse a dar tzedaká se considera como una forma de robo, es decir, *un crimen contra Dí\_s*. El *Sefer Jasidim* (# 415), imagina

a Dí\_s diciendo: “Yo te di riquezas para que distribuyeras una parte entre los pobres, pero no lo hiciste... Te quedaste con todo el dinero para ti mismo; puesto que no cumpliste tu parte del trato, será considerado como si hubieras robado esas riquezas...”. Rabí Isaac Abarbanel, lo ve de una manera menos drástica: dado que el dinero nos es otorgado por Dí\_s, Él tiene el derecho de decirnos cómo distribuirlo. El meollo aquí no es el robo, sino que deberíamos considerarnos como *Sus* enviados, y responsables por la forma en que manejamos Su dinero. Puesto que nos ha hecho saber cómo quiere que “invirtamos”



algo de ese dinero, *-tzedaká-*, cuando no lo hacemos, Él puede decidir quitarnos el dinero y encargárselo a alguien más confiable que nosotros (*Yalkut, Ruth 607*).

El Talmud enseña que “si una persona desvía la mirada para no ver a los pobres y darles *tzedaká*, es como si cometiera idolatría” (*Ketubot 68*). Los Sabios pudieron simplemente haber denunciado a tal persona como alguien de corazón duro, pero, ¿por qué la consideran como idólatra? Se puede explicar que alguien que huye de las oportunidades para dar *tzedaká* ha convertido a la plata y al oro en sus dioses. Es por eso que se rehúsa a permitir que otros participen de su riqueza; al igual que los ídolos, son demasiado importantes para él.

La Torá también da a entender que una sociedad con ausencia de responsabilidad hacia los demás la hace acreedora a la destrucción. Aunque hay pocos detalles en la Torá respecto a la condenada ciudad de Sodoma (excepto su extrema carencia de hospitalidad hacia los visitantes; *Génesis 19:4-10*), los profetas posteriormente revelaron que la decisión de Di s de destruirla se debió en gran parte a su falta de empatía: “Ella [Sodoma] y sus hijas tienen pan y tranquilidad sin fin; pero no ayudaron pobre y al necesitado” (*Yejezkel 16:49*).



El Midrash registra que cuando Rabí Yehoshúa Ben Levi fue a Roma, vio pilares de mármol cubiertos con sábanas, a fin de que no se agrietaran por el calor ni se congelaran por el frío. También vio a una persona pobre, con sólo un poco de paja como su única protección contra los elementos (*Pesikta* de Rav Kahaná 9). Esta imagen nos hace pensar en los pobres de las grandes urbes actuales, que duermen sobre las rejillas del subterráneo en las ciudades más ricas del mundo. La diferencia entre Roma y Jerusalén no es que Roma no valorara la vida humana ni que Jerusalén no valorara los pilares de mármol, sino el orden de prioridad, lo que es primero y lo que es después es lo que hace toda la diferencia. Los pilares de mármol deben ser salvaguardados y los museos de arte deben ser apoyados, pero el tratamiento hacia los pobres es más importante.

Después de que el Templo fue destruido, y la obligación de dar *maaser* (un diezmo) a los sacerdotes y los Levitas fue inaplicable, los Sabios decretaron que ese diez por ciento sería el porcentaje mínimo de los ingresos netos que los judíos deberían dar al necesitado -denominado *Maaser Kesafim* (Maimónides, “Leyes de *Tzedaká*” 7:5). En tanto que donar dinero se asocia en el mundo de hoy con muchas causas, incluyendo donaciones a museos, orquestas y universidades, la *tzedaká* en la Ley judía se refiere exclusivamente a la ayuda a los pobres. La Torá ordena un precepto positivo y uno negativo: “cuando nos encontremos a una persona en necesidad, ‘Abrirás, sí, abrirás, tu mano a él’ y no ‘endurecerás tu corazón ni cerrarás tu mano contra tu hermano necesitado” (*Deuteronomio 15:7-8*).

¿Por qué la *tzedaká* es tan importante? Las enseñanzas judías consideran a la pobreza como una de las más grandes aflicciones que pueden suceder a una persona: “Si todo el sufrimiento y el dolor en el mundo fueran reunidos en un lado de la balanza, y la pobreza estuviera colocada en el otro, la pobreza pesaría más que aquellos” (*Éxodo Rabá 31:14*). De hecho, un pasaje talmúdico compara a (una persona rica que perdió su dinero, convirtiéndose en) un pobre con un muerto (*Nedarim 64b*). Aun cuando estas declaraciones pudieran ser figurativas, los Sabios reconocieron que la incapacidad de satisfacer las necesidades básicas de nosotros mismos o de nuestra familia, constituye un sufrimiento particularmente terrible. Depender de la bondad de otros para la propia supervivencia también es causa de gran humillación. Durante el *Birkat Hamazón*, la oración en que damos gracias por los alimentos consumidos, los judíos piden no depender de los regalos o los préstamos de otros.

En tanto que la Torá enfatiza mucho ayudar a los pobres, también enseña que “nunca dejará de haber necesitados en tu tierra” (*Deuteronomio 15:11*). Este versículo debería evitar que los más ricos dijeran que los problemas de la pobreza son invariablemente culpa de aquellos en necesidad; en lugar de ello, las palabras de la Torá nos recuerdan que cierto grado de pobreza es parte de la condición humana, un concepto que debería hacernos menos críticos de aquellos que sufren pobreza.

De hecho, este versículo ayuda a explicar por qué la manera judía de dar se ha enfocado históricamente más en el problema del “individuo pobre” que en tratar de resolver “el problema de la pobreza”. Al discutir la justicia económica, muchos eticistas

contemporáneos no judíos exhortan a que el camino a seguir para eliminar la pobreza es dar empleo a toda la población. Los especialistas judíos en ética perciben este punto de vista como una esperanza mesiánica más que una confrontación realista con los problemas que actualmente nos acosan en nuestro ‘desordenado y caótico’, y nada mesiánico, mundo.

Este mismo versículo nos revela que la pobreza, en especial cuando aflige a otros, nunca debe ser vista como castigo divino. Como Rabí Meir señala: “Si un no creyente quiere criticarte, tal vez haga la siguiente pregunta: ‘Si tu Di s ama a los pobres, ¿por qué no los mantiene?’”. Esta pregunta fue formulada por Rufus, el brutal general romano a Rabí Akiva; es decir, no solamente la *tzedaká* no te salvará ante los ojos de Di s, sino que te condenará. Y presentó la siguiente analogía: supongamos que un rey encierra a un hombre con quien él se siente furioso y ordena que no le den de comer y beber, sólo para enterarse de que alguien más fue y alimentó al hombre condenado. ¿No estaría el rey más que enojado contra esta persona? Sin la perspectiva correcta, hay cierta lógica primitiva en igualar al sufrimiento con la voluntad divina. Es también conveniente en el sentido de que nos exenta de ayudar a los afligidos.

Sin embargo, Rabí Akiva le respondió con unas palabras de Isaías 58:7: “...comparte tu pan con el que tiene hambre y lleva al pobre y desdichado a tu casa” (*Babá Batrá 10a*). Esta respuesta implica que Di s deja en nosotros la responsabilidad de mantener a los pobres, a fin de que nosotros nos convirtamos en Sus socios en la Creación de un Mundo mejor. Asumir que el sufrimiento de otra persona es la voluntad de Di s es inmoral desde el punto de vista del judaísmo, ya que termina convirtiendo a los seres humanos, de socios de Di s en la tarea de *tikún olam* (reparar el mundo), en meros espectadores de duro corazón. Los tormentos y las catástrofes llegan a ser vistas como si fueran lo que Di s quisiera. Si una persona se está ahogando, no le ayudemos; el hecho de que esté ahogándose significa que Di s quiere que esa persona muera. Si una persona tiene cáncer, que no se le atienda. Y si una persona es pobre, dejemos que fallezca de hambre.

El sufrimiento humano no requiere ningún juicio; exige acciones.

Un relato antiguo nos habla de un hijo que camina por la calle con su padre. El muchacho se siente perturbado al pasar delante de varios limosneros hambrientos por la calle, ve a personas con enfermedades incapacitantes y es testigo de otras escenas de sufrimiento. — Esto es terrible —el joven dice a su padre—. ¿Cómo puede Di s permitir esto? ¿Por qué no les envía ayuda? —Ya lo hizo —el padre responde—; te envió a ti.

El judaísmo, como religión monoteísta que es, aborrece el ateísmo. Cuando al Rebe Moshé Leib de Sassov le preguntaron: “Si todo lo que Di s ha creado es bueno, ¿qué bien hay en el hecho de que haya creado a los seres humanos con la capacidad de negar Su existencia?”. Él respondió: “Las personas cuya fe en Di s es absoluta pueden ignorar a las personas que necesitan ayuda, y pensar que Di s cuidará de ellas. En lugar de esto, cuando ves que alguien necesita ayuda, puedes pensar: ‘Quizás no hay Di s o como pensaba Albert Einstein, que Di s Crea mundos y los abandona, por lo tanto solamente yo puedo ayudarle’”. “Tengamos

confianza en Di\_s cuando se trate de nosotros mismos; cuando se trate de ayudar a otros, no nos apoyemos sólo en nuestra fe y Su benevolencia para liberarnos de la obligación de ayudar a los otros que lo necesitan.

¿Qué tan importantes son los intereses personales al dar *tzedaká*? Los Sabios pensaban que son tan significativos los beneficios de la *tzedaká* que, aun si los motivos del donador son más para su provecho personal que por altruismo, de cualquier forma cuando da, recibe todo el favor del Cielo. Como el Talmud revela: “Si una persona dice: ‘Estoy dando esta moneda a *tzedaká* para que mi hijo [enfermo] viva’, o ‘para que yo llegue al Mundo por Venir’, es una acción totalmente aceptable” (*Pesajim* 8a-b). Pero si la ayuda a un pobre se realiza con expresión de enojo o con palabras poco amables, se pierde el mérito de la buena acción. La diferencia se debe a que esta última humilla al receptor de la ayuda, mientras que el intento de “cerrar un trato” con Di\_s no lo lastima.

De manera similar, Rabí Israel Baal Shem Tov, fundador del jasidismo, señaló que el judaísmo está más preocupado con el acto que con el motivo: “Aun cuando dar *tzedaká* por un motivo ulterior [como darse a conocer por la filantropía propia] no es tan bueno como hacerlo por un motivo puro [ayudar al pobre sin esperar recompensa o reconocimiento], sigue siendo una buena acción, dado que damos sustento al pobre sin importar cuál sea nuestro motivo”. A los Sabios les encantaría que la gente diera de corazón 10% de sus ingresos anuales a *tzedaká*; sin embargo, también considera que si se tuviera que esperar a que el corazón se alinee con la acción, tendrá que esperar mucho, mucho tiempo. Por tanto, el judaísmo opina: ‘Da tu parte, y si tu corazón está de acuerdo, ¡magnífico!’; mientras tanto, has hecho el bien”.

No obstante, hay que tener en mente que el nivel más elevado de la *tzedaká* se logra al dar con intenciones puras, es decir, sin motivos ulteriores u ocultos. De este modo, Rabí Yojanán sostenía que, en beneficio del desarrollo del carácter, es mejor dar una cantidad un poco más pequeña de *tzedaká* (en este caso, alrededor de 2% menos) con intenciones puras que una cantidad mayor por motivos distintos.

En la sociedad contemporánea a la mayoría de las personas les preocupa menos el bien que logran con su dinero que la forma en que se sienten al darlo. Sin embargo, cuando le preguntas a los necesitados qué es lo que prefieren, te contestarán que están menos interesados en las motivaciones de los donadores que en la ayuda que en realidad reciben.

Puesto que los judíos estamos obligados a observar el Shabbat, seamos pobres o ricos, no tenemos permitido poner condiciones para que observemos una ley judía, por ejemplo, decir: “Observaré Shabat si me vuelvo rico”. Pero, a fin de animar a la gente a que de *tzedaká*, la ley permite hacer promesas condicionadas como: “Donaré X cantidad si tal cosa sucede”. La primera persona que hizo una promesa condicionada de esta clase fue Yaacov, el tercer patriarca del judaísmo: “Entonces Yaacov hizo una promesa, diciendo: ‘Si Di\_s está conmigo, y me protege en el camino por el que voy... entonces esta piedra que yo he puesto como pilar se convertirá en una casa para Di\_s, y de todo lo que Tú [Di\_s] me des, yo daré una décima parte’” (*Génesis* 28:20.22).

Inclusive, Rabí Moisés Isserles, el Ramá legisla: “Si alguien declara: ‘Si mi amigo, quien está

enfermo de gravedad, se cura... yo donaré tanto a *tzedaká*, y posteriormente el amigo muere, no está obligado a cumplir su promesa ya que claramente estaba condicionada” (*Shulján Aruj, Yoré Deá* 220:15).

Hay varias recompensas para aquellos que dan *Tzedaká*:

a) Una de ellas consiste en recibir las **bendiciones de Di\_s**. Quizás porque muchas personas dan a *tzedaká* con menos generosidad de lo que deberían, pues temen que su riqueza disminuya, el Shulján Aruj asegura a los posibles donadores que “Ninguna persona quedará pobre por dar *tzedaká*” (*Yoré Deá* 247:2). Además, la Torá promete que, correspondiendo a ayudar a los pobres, “el Señor tu Di\_s te bendecirá en todas tus empresas y en todas tus acciones” (*Deuteronomio* 15:10).

En las palabras del versículo *-aser te'aser-* “Indudablemente darás el diezmo”, los Sabios encuentran una promesa incluso más explícita: *-aser bishbil shetit'asher-* “da el diezmo a fin de que te vuelvas rico” (*Taanit* 9a). Y cuando uno se pregunta, ¿por qué a la luz de esas específicas afirmaciones bíblicas y talmúdicas, hay tantas personas en extremo caritativas que no han sido bendecidas con el éxito material? Hay que recordar que hay muchas distintas clases de riquezas, no sólo la prosperidad financiera. Algunas personas son recompensadas con una gran cantidad de satisfacción de parte de sus hijos; otras experimentan una abundancia de energía y salud. Todas estas pueden considerarse recompensas por haber sido generosos.

b) Otra es la **vida misma**. Muy posiblemente, la recompensa más importante e inmediata que la Torá promete por dar *tzedaká*, es la vida misma: “La *tzedaká* salva de la muerte” (*Proverbios* 10:2 y 11:4). Esta idea es reforzada en la liturgia de las Festividades Mayores, cuando tal vez la línea más famosa de la oración *Unetane Tokef* es su conclusión: “El arrepentimiento, la oración y la *tzedaká* pueden anular o cambiar el decreto negativo” [alternativamente, “anular la severidad del decreto”].

El Talmud comprende esto de manera literal y ofrece varios ejemplos de personas destinadas a morir y cuyas vidas fueron perdonadas por sus actos de *tzedaká*. Por ejemplo, el Talmud relata que Rabí Akibá tuvo una premonición de que su hija moriría el día de su boda, asunto que le causó gran ansiedad; sin embargo, no dijo nada a la muchacha. Cuando la celebración terminó, su hija clavó un broche de su pelo en una hendidura en la pared y, posteriormente, al sacarlo, una serpiente venenosa cayó muerta al piso. Rabí Akivá, reconociendo que la serpiente era la que estaba destinada a matarla, le preguntó qué acto de bondad había ella realizado ese día. La muchacha respondió que un hombre pobre había tocado a la puerta y, puesto que todos los demás estaban ocupados en los preparativos de la boda, ella preparó comida y se la dio al hombre. El se dio cuenta ahora de que el significado de “La *tzedaká* salva de la muerte” era literal. Es decir, aun si una persona está destinada a morir, un acto de fraternidad puede cambiar su destino (*Shabbat* 156b).

c) **La vida eterna**. El judaísmo promete una recompensa eterna por la *tzedaká* dada, en particular a aquellos de inusual generosidad. Cuando Rabí Yossi Ben Kismá se enteró de que Rabí Janiná, al recaudar dinero de *tzedaká*, había accidentalmente mezclado el dinero recolectado con el suyo propio, dudando

que parte era de él y cuál de *tzedaká*, decidió distribuirlo todo para *tzedaká* (aun cuando una parte era suya); él le dijo: “Sólo anhelo que tu porción [en el Mundo Venidero] sea mi porción” (*Avodá Zará* 18a).

En parte para “recordar” a Di\_s sus donaciones a la *tzedaká*, algunos judíos de la Francia medieval pedían cortar la mesa de madera en la cual habían servido comida a los pobres, a fin de usar las tablas para fabricar su propio ataúd. Esta costumbre también tenía la intención de informar “que un hombre no puede llevarse nada consigo excepto el bien que ha realizado”.

d) **Reparar el mundo** (*tikkun olam*). Cuando la persona siente la responsabilidad de que haya justicia en el mundo, cumple con una parte importante de su misión en este Mundo.

**Dar *tzedaká* es un privilegio** Cuando tengamos la oportunidad de dar *tzedaká*, debemos considerarnos afortunados, en lugar de pensar que es una carga. Dicen los Sabios, al comentar sobre *Salmos* 23:6, “que sólo el bien y la bondad me persigan (*yirdefuni*) todos los días de mi vida”: “ojalá que podamos aplicar nuestra ‘cuota de persecución’ con aquellos pobres que nos persiguen para pedirnos *tzedaká*”.

Una gran diferencia entre el judaísmo y el cristianismo, es la actitud de ambas respecto a la riqueza. Jesús, en una plática con un joven virtuoso le dijo, “Si deseas ser perfecto, ve y vende lo que posees, y da el dinero a los pobres”. Posteriormente, en uno de sus más famosos pronunciamientos, declaró: “Es más fácil que un camello pase por el ojo de una aguja que un hombre rico entre al Reino de Di\_s”. En contraste, la actitud judía prevaleciente es que una persona, aun si es rica, no debe dar más del 20% de sus posesiones, a fin de no correr el riesgo de empobrecerse, ya que es algo negativo ser pobre si esto puede evitarse. La actitud judía parece ser: “Da un porcentaje significativo de tus ganancias a *tzedaká*, y luego siéntete libre de gastar el resto de tu dinero como quieras”. Así, los ricos tienen la oportunidad de cumplir con la voluntad de Di\_s, no entregando toda su fortuna, sino usándola como recurso para mejorar el mundo de acuerdo a la voluntad del Creador, cuando cuidan a los indigentes”.

Rabí Israel Salanter enseñó: “La mayoría de las personas están preocupadas por su propio bienestar material y por el alma de sus prójimos. Es mejor que se preocupen por su propia alma y por el bienestar material de sus prójimos”. Una versión similar de esta declaración sería “el bienestar material de otra persona – es decir, que el prójimo tenga pan para comer- debe ser mi propia preocupación espiritual”.

La *tzedaká* es una posesión eterna. El dinero y los bienes pueden perderse o ser confiscados (ese fue el destino de los judíos alemanes durante los años 30, y de muchos judíos cuando fueron expulsados de los países árabes en 1948). Sin embargo, cuando damos *tzedaká*, mantenemos permanentemente la posesión de las buenas acciones que hemos realizado; nadie jamás podrá quitarnos eso. Por tanto, y paradójicamente, el único dinero que poseemos para siempre es el que dejamos ir. Es bueno tener en mente que el dinero que se puede llegar a perder en una mala inversión ya no es nuestro y es como si nunca lo hubiéramos tenido, pero el dinero que hemos dado para ayudar a otros sigue estando en nuestro poder y nunca lo perderemos.

## El Rabi que fue Gobernador y Principe de Granada y la famosa Fuente de los Leones del Palacio de la Alhambra

\*Eli Suli

Hacia finales del siglo X, la ciudad de Granada, contaba con 6,000 judíos. Ahmad al-Razi, un historiador árabe de esa época, escribió que, a la ciudad la llamaban "Gharnatat al-Yahud", la Granada de los Judíos, y quien no haya visto el esplendor de los hebreos en Granada, su gloria y su buena fortuna, no ha visto nunca la gloria verdadera, porque los judíos eran tan grandes en sabiduría y en piedad".

Rabi Shmuel Halevy ben Yosef Ibn Nagrela, nació en la ciudad de Córdoba en el año 993. Fue alumno de Rabi Moshe ben Janoj, quien era uno de los 4 eruditos que habían sido secuestrados y vendidos como esclavos, y luego rescatado por los judíos de Córdoba, para después asumir como Rabino principal de aquella ciudad. Shmuel se había convertido en un gran sabio del Talmud, así como de matemáticas, de ciencias, de idiomas, astrónomo, gramático, filólogo, soldado, comerciante y político. También fue un poeta muy influyente en la España medieval, y hasta un experto calígrafo y lingüista del idioma árabe. Luego de una masacre sucedida en Córdoba en el año 1013, donde los árabes beréberes habían asesinado a la mitad de la población judía, la mayoría de los judíos sobrevivientes, se asentaron en la ciudad de Granada.

Pero Shmuel se trasladó a la ciudad de Málaga, donde se mantenía en la pobreza, siendo un pequeño comerciante. En cierta ocasión, el visir (gobernador) Abu al-Kasim, descubrió sus dotes de redactor y calígrafo de la lengua árabe, y decidió contratarlo como su secretario personal, para luego pasar a ser su consejero. Sin embargo, más adelante, cuando el visir se encontraba en su lecho de muerte, le reveló al rey Habus, que su secretario judío había sido el responsable de todos sus éxitos como visir, y que todos los consejos que él le había dado al califa, se los debía a su sabio secretario hebreo. Entonces, al ver el Califa que Shmuel era el reemplazante más adecuado, lo nombro gobernador de Granada. De esa manera, Ibn Nagrela fue llamado por los judíos "Shmuel Hanaguid", Shmuel el príncipe. Al poco tiempo se convirtió en el hombre más importante de la ciudad, y pasó a ser el comandante en jefe de las fuerzas armadas árabes durante 17 años, participando en muchas batallas exitosas.

El príncipe entonces donó grandes cantidades de dinero, para el mantenimiento



de las antiguas Academias Talmúdicas de las ciudades de Sura y Pumbedita en Babel, hoy Irak, y continuó con lo que había comenzado Hasday Ibn Shaprut, ocupándose con su enorme riqueza de los judíos de todas partes del mundo, y apoyando a los estudiosos de la Tora. A su vez, mantuvo contacto mediante correspondencia con los principales rabinos en su tiempo, sobre todo con Rab Hai Gaon, y con Rab Nissim Gaon de Kairuan, que a su vez fue su consuegro. A pesar de su apretada agenda, y siendo que el mismo era un gran sabio, se dio tiempo para escribir varios comentarios al Talmud, por lo que fue considerado como uno de los primeros "Rishonim" (comentaristas del Talmud). También se dio tiempo para escribir otros libros, "Ben Tehilim" (hijo de los Salmos), "Ben Mishle" (hijo de proverbios), y "Ben Kohelet" (hijo de Eclesiastes), en el cual, en cada uno relata el deber de un padre. De igual manera, le dirigió un poema en siete diferentes idiomas al rey Habus de Granada. Rabi Shmuel era un hombre brillante, y contaba con una extraordinaria habilidad para enfrentar a sus enemigos.

En una ocasión, mientras caminaba junto al Califa, un árabe que iba pasando en su camino, insultó al rabino.

Y a pesar de que el Califa le había ordenado a Shmuel que le cortara la lengua al ofensor, él se hizo amigo del árabe, y lo lleno de regalos. En otra oportunidad, el príncipe Shmuel y el Califa estaban paseando, cuando apareció nuevamente el mismo árabe, pero esta vez comenzó a alabar al judío. Enojado el Califa,

entonces le pregunto a Shmuel, "¿por que no había cumplido con su orden de cortarle la lengua?" La sabia respuesta del Rabi fue que, de hecho el si había cortado la mala lengua del árabe, y la había reemplazado por una buena lengua. Durante 28 años, Shmuel Hanaguid dirigió la comunidad judía de Granada, mientras que todos los pobres recibían su asistencia directa. También en Córdoba, su ciudad natal, Shmuel Hanaguid construyó una hermosa sinagoga y una importante biblioteca con muchísimos manuscritos de la Tora. Puesto que él era un gran sabio, dictaba periódicamente sus profundas clases de Talmud en la Yeshiva que el mismo había fundado, y de la cual produjo brillantes sabios tales como Rab Itzjak ibn Guiat, y Rab Maimon ben Yosef, padre del Rambam "Maimonides". Asimismo,

se hacía cargo con su propio dinero, de las necesidades materiales de muchos de sus estudiantes necesitados. En el año 1037, el Rey Habus falleció, y sus hijos pelearon entre sí por la sucesión del trono de Granada. Shmuel Hanaguid entonces decidió apoyar a su hijo menor, Badis ibn Habus, aunque la mayoría de la corte se oponía. Pero cuando al final Badis quedó como nuevo rey, Shmuel se convirtió en el hombre más poderoso del reino de Granada y su fama creció tanto en el mundo Judío, como en el musulmán.

La famosa fuente de los leones de marmol que se encuentra actualmente en el Palacio de la Alhambra, en Granada, fue parte de la decoración de su propio palacio, y que representaban a las 12 tribus de Israel.

Así lo describió un gran sabio y poeta de su época, Rabi Abraham Ibn Ezra:

- Hay un estanque rebosante, parecido al mar de Shelomoh, aunque no descansa sobre toros; la actitud de los leones en su orilla es como la de cachorros que derraman desde sus entrañas como manantiales, y vierten agua por su boca como ríos rugiendo a la presa.
- וַיִּם מְלֵא וַיִּדְמָה יָם שְׁלֹמֹה / אֲבָל לֹא יַעֲמֵד עַל הַבְּקָרִים / וּמֵצֵב הָאֲרִיּוֹת עַל שְׁפֹתוֹ / כְּאִלּוּ שְׂאֵגוֹ טָרַף כְּפִירִים / אֲשֶׁר קָרְבָם כְּמַעֲיָנִים יִפְּצוּן / 20 עָלֵי פִיהֶם זְרָמִים כְּנָהָרִים / וְאֵילוֹת שְׁתוּלוֹת בְּתַעֲלוֹת / נְבוֹבוֹת לְהִיּוֹת מֵיָם מְעָרִים / וְלֹרֵס הַצְּמִחִים בְּעֵרוֹגוֹת / וּבְאֵחִים זָרְק מֵיָם טְהוּרִים / וְגַת הַהַדָּס בָּהֶם לְהַשְׁקוֹת

Shmuel ibn Nagrela, conocido como Shmuel Hanaguid, el "Príncipe de Granada", falleció el año 1055, siendo el cortesano judío más exitoso desde la época de Mordejai en Persia, 15 siglos atrás.

# ¿Qué es tu frecuencia vibratoria y cómo la subes o la bajas?

/// \*Mauricio Fishleder R.

*“Lo que tiene precio se paga, lo que tiene valor se conquista”.  
Vibración en la física cuántica significa que todo es energía. Somos seres que vibran en ciertas frecuencias. Cada vibración es energía de información que sentimos y que transmitimos a los demás. “vibracional”, existen solo dos especies de vibraciones, la positiva cuando está alta tu vibración y la negativa cuando está baja.*

**T**odo es energía, nosotras mismas somos energía. La energía se mueve mediante ondas, y esas ondas son vibraciones. De este modo quiero explicarte, de la manera más sencilla que se me ocurre, que todas las personas vibramos y cada una de nosotras lo hace a una determinada frecuencia.

## Por qué y cómo elevar tu vibración

Cuando tu vibración es baja tienes esa sensación de bajón, estás apagada, no tienes ganas de nada, estás cansada, te sientes “sin energía”. Pero eso lo puedes cambiar.

Está en tu mano elevar esa vibración para sentirte mejor y que todo fluya de una manera más acorde a ti.

## Por qué deberías elevar tu vibración y vibrar a una frecuencia alta?

Se dice que cuando la frecuencia de vibración es alta se tiene más vitalidad, más entusiasmo, más claridad y se es más feliz.

Las frecuencias vibratorias altas se relacionan con sentimientos, emociones y pensamientos positivos.

Al elevar tu frecuencia eres capaz de sintonizar con la alegría, la paz y la libertad. En un estado en el que sientes:

- Aumento de la creatividad
- Más fuerza y agilidad
- Motivación
- Mayor intuición
- Aumento de la energía

## Qué es vibrar a una frecuencia baja?

Por otro lado, cuando la frecuencia de vibración es baja, se tiende a tener esa sensación de bajón y tener poca energía y creatividad.

Las frecuencias vibratorias bajas se relacionan con sentimientos “negativos” como tristeza, envidia, miedo o enfado.

Al vibrar a una frecuencia baja, te encuentras en un estado en el que:

- Estás más cansada, sin motivo aparente
- Lo ves todo negativo y sientes que todo va mal
- Te cuesta más dormir
- Estás triste todo el tiempo
- Te comparas mucho con las demás
- Que afecta nuestra frecuencia vibratoria?

Todo dentro y fuera de nosotros tiene su propia energía y afecta a la nuestra en mayor o menor medida. Algunas de las cosas que afectan a nuestra energía y, por tanto, a nuestras vibraciones, son:

### 1ª – Los Pensamientos

Todo pensamiento emite una frecuencia hacia el Universo y esa frecuencia retorna hacia el origen, entonces en el caso, si tienes pensamiento negativos, de desánimo, tristeza, rabia, miedo, todo eso vuelve hacia ti. Por eso es tan importante que cuides de la calidad de tus pensamientos y aprendas a cultivar pensamientos más positivos.

### 2ª – Las Compañías

Las personas que están a tu alrededor influyen directamente en tu frecuencia vibratoria. Si te rodeas de personas alegres, positivas, determinadas, también entrarás en esa vibración, ahora si te rodeas de personas reclamadoras, maldicientes y pesimistas, ten cuidado! Pues ellas pueden estar disminuyendo tu frecuencia y como consecuencia impidiéndote hacer funcionar la Ley de la atracción a tu favor.

### 3ª – La Música

La música es poderosísima. Si solo escuchas música que habla de muerte, traición, tristeza, abandono, todo eso va a interferir en aquello en que tu vibras. Presta atención a la letra de la música que escuchas, ella puede estar disminuyendo tu frecuencia vibratoria. Y recuerda: Tú atraes hacia tu vida exactamente aquello en lo que vibras.

### 4ª – Las cosas que ves

Cuando ves programas que abordan desgracias, muerte, traiciones, etc., tu cerebro acepta aquello como una realidad y libera toda una química en tu cuerpo, haciendo que tu frecuencia vibratoria sea afectada. Ve cosas que te hagan bien y te ayuden a vibrar en una frecuencia más elevada.





### 5ª – El Ambiente

Ya sea en tu casa o en tu trabajo, si pasas gran parte de tu tiempo en un ambiente desorganizado y sucio, esto también afectará tu frecuencia vibratoria. Mejora lo que está a tu alrededor, organiza y limpia tu ambiente.

Muestra al Universo que eres apto para recibir mucho más. Cuida de lo que ya tienes!

### 6ª – La Palabra

Si acostumbras reclamar o hablar mal de las cosas y de las personas, esto afecta tu frecuencia vibratoria.

Para mantener tu frecuencia elevada es fundamental que elimines el hábito de reclamar, quejarte y de hablar mal de los otros. Entonces evita hacer dramas y victimizarte.

Asume tu Responsabilidad por las elecciones de tu Vida!

### 7ª – La Gratitud

La Gratitud afecta positivamente tu frecuencia vibratoria. Ese es un hábito que deberías incorporar ahora mismo a tu vida.

Comienza a agradecer por todo, por las cosas buenas y las que consideras no buenas, agradece por todas las experiencias que has vivido. La Gratitud abre las puertas para que las cosas buenas fluyan positivamente en tu vida.

**8.-Situaciones:** cada día vives situaciones con diferentes frecuencias energéticas que pueden influirte.

Cuando te tienes que enfrentar con personas de bajo nivel de conciencia en donde hay formas de pensar y de actuar diferentes, la ansiedad y el estrés se apoderan de ti y te bajan la energía.

Cuando sientes culpa por algo que te pasó, o tu cuerpo se siente enfermo o te accidentas o te enojas, criticas o atacas se baja la energía. Entre muchas más situaciones.

**9.-Otras personas:** cómo hemos comentado antes, las personas son energía y tienen sus propias frecuencias.

Éstas pueden afectarte directamente hasta el punto en que puedes llegar a apropiarte de esas energías. Por eso es importante identificar las personas/relaciones tóxicas y alejarte de ellas y, por otro lado, intentar rodearte de personas con una energía vibrando en frecuencias elevadas.

**10.-Actividades:** cuando haces alguna tarea por compromiso u obligación no te sientes igual que cuando lo haces por puro placer, ¿verdad?

Hay actividades que te hacen vibrar en una frecuencia mayor que otras.

Esto son solo 3 cosas, 3 agentes externos, que pueden afectar a tu frecuencia energética. Lo importante aquí es aprender a conectar con ella y elevar su vibración por ti misma.

### Pequeñas acciones para elevar tu vibración:

Nos ha quedado un poco más clara la importancia de vibrar a una frecuencia alta, por lo que el próximo paso es aprender cómo hacerlo.

No hay un método infalible, no hay una receta mágica. Sin embargo está comprobado que funcionan.

Cada persona debe encontrar que le funciona y pueda encontrar aquello que vibre contigo y te haga elevar tu vibración.

### Acciones más comunes:

- Meditar unos minutos al día
- Practicar yoga
- Pasear por el campo, el bosque o la playa, conectar con la naturaleza
- Desconectar de la tecnología
- Cuidar tu alimentación, comer alimentos que le sienten bien a tu cuerpo
- Alegrarte por los triunfos de los demás
- Escribir un diario personal
- Cuidar de tus plantas
- Pintar o dibujar
- Practicar la gratitud, escribir cada día 5 cosas por las que estás agradecida
- Cultivar un huerto
- Rodearte de tus amigos de verdad, de personas con frecuencias vibratorias altas
- Escribir poesía
- Ordenar tu armario
- Abrazar a algún ser querido
- Usar un lenguaje positivo
- Pasear con tu perro
- Hacer ejercicio
- Tener conversaciones interesantes
- Aprender algo
- Tomar el sol 10 min. al día.
- Abrazar a alguien
- Caminar descalzo en el césped y abrazar un árbol
- Regalar
- Festejar
- Sonreír

Todo es energía y tú puedes identificar qué te hace elevar o disminuir tu frecuencia vibratoria.

Investiga y descubre qué es lo que a ti te funciona, lo que te hace vibrar a una frecuencia alta y te aporta más energía. Está en tu mano, úsalo a tu favor y sé feliz.

# Ciudad Haifa, y Santuario Bahá'í

## Historia de Haifa, Distrito de Haifa (Israel)

/// \*Jorge Mendonça

Haifa se menciona por primera vez en los textos escritos (incluyendo el Talmud) en el siglo III A.E.C., como una pequeña aldea cercana a Shikmona, que era la población principal de la zona en aquel tiempo.

Después de ser dominada por los seléucidas, macabeos y romanos, fue controlada por bizantinos esto después de la separación del Imperio Romano. Fue conquistada varias veces por persas, esto antes de ser totalmente controlada por la expansión árabe.

En el año 1100 fue ocupada por fuerzas de cruzados tras violenta batalla, contra la población judía. Fue parte del Principado de Galilea, que pertenecía al reino de Jerusalén, hasta que vino su conquista por el sultán mameluco de Egipto, Saladino hasta 1265, en que fue prácticamente abandonada hasta el siglo XVII.

En 1761, el gobernador beduino de Acre, Daher el-Omar, arrasó la antigua población, para reconstruirla y dotarla de una muralla. Este evento ha sido señalado como el principio de la era moderna de la ciudad. Tras la muerte de el-Omar en 1775, la ciudad permaneció bajo la dominación

otomana hasta 1918, con la conquista de la zona por el Ejército Británico durante la Primera Guerra Mundial. Bajo mandato Británico Haifa creció y se convierte en ciudad portuaria, con ferrocarril. En estas fechas 1945 había una población del 53% árabes y 47% de judíos.

Durante el período de posguerra se construye el Hospital Ben Sion (antes llamado Rothschild) y la Sinagoga Central en el distrito de Hadar Ha-Karmel. En 1953 se creó el plan maestro para el transporte y el diseño arquitectónico para el futuro desarrollo de la ciudad, Haifa hoy cuenta con un crecimiento, gran variedad de distintos tipos de negocios, comercio e industrias, en transporte se construyó el metro Haifa (Carmelit), el único ferrocarril metropolitano de Israel

A principios de los años 70 la población de Haifa llegó a los 200000 habitantes. La inmigración masiva de la ex Unión Soviética trajo a la ciudad un adicional de 35.000 personas, durante la Segunda Guerra con Líbano 2006, la ciudad recibió el impacto de 93 cohetes de Hezbolá mismos que mataron a 11 civiles, golpearon las refinarias de petróleo locales y llevo al desplazamiento de una parte de la población durante la primera semana de la guerra.

Hoy día en Israel existe un enorme crisol de personas de todo el mundo la mayoría ya residentes en este hermoso país. Esto lógicamente trae también, otro crisol de movimientos religiosos y religiones muy distintas al judaísmo sin embargo existe total libertad de credos en donde cada quien puede practicar su fe cualesquiera que sea con el debido respeto, por la de los demás.

La corriente mayoritaria del chiismo los imames o duodécimos son una corriente mayoritaria del chiismo ya que consideran al profeta Mahoma le sucedieron una serie de imanes, en donde el duodécimo fue Muhammad ibn Hasan (al-Mahdi) y que de acuerdo a sus creencias se encuentra oculto desde el año 874 d.C. se espera se manifieste al final de los tiempos. Esto de acuerdo a doctrina duodécima, hasta el 940 el Mahdi se comunicó con algunos de sus fieles seguidores conocidos como Bâb en árabe ("puerta") el título Bâb porta, hacía referencia a esa comunicación con el Imán Oculto.

Este movimiento religioso persa, fue fundado en siglo XIX por Mirza Alí Mohámed que pretendió la renovación o abolición de ciertas leyes sociales de Mahoma y derivó en el bahaísmo.

Un 23 de mayo del año 1844, un prominente y gran discípulo de Seyed Kazem también llamado Mulá Hosein (de Boshruyé, en Jorasán) Irán llegó a Shiraz buscando al "Qa'im" (califa) y conoció al joven Seyed Alí Mohammad, de 24 años, quien lo invitó a su casa y le dio su hospitalidad. El mulá Hosein se sintió fascinado por la religiosidad del joven, que en la primera noche en que se habían conocido le dijo ser el sucesor de Seyed Kazem y portador del conocimiento divino. Este respondió correcta y satisfactoriamente a las muchas preguntas que le hizo el mulá shaij y hasta compuso con extrema facilidad un comentario a la azora coránica de Yusuf. Esa misma noche, el mulá Hosein reconoció a Seyed Alí Mohammad como "Bâb".

El joven indicó al mulá Hosein que debería de salir a enseñar la palabra a otros acerca de su persona, pero con muestra de humildad, debía de reunir 17 hombres, que reconocieran su posición de Bâb, esto independiente de su posición social. Bâb en cinco meses hizo reunió los 17 hombres mismos que lo reconocieron como el Qa'im.

Estos 18 hombres, primeros seguidores del Bâb fueron llamados o designados, "Letras del Viviente", fueron los responsables de difundir el movimiento. Tiempo después revelarse, Seyed Alí Mohammad asumió el título de Bâb.

En pocos años este movimiento se difundió por todo Irán, con ramificaciones en Persia y posteriormente, perduró durante el Imperio Otomano y de forma clandestina en Chipre,





provocando una gran conmoción. Al principio se entendía su nombre como referencia a la puerta escondida del imán oculto de Mahoma, de inmediato el Báb negó públicamente esta idea. Algún tiempo después en presencia del príncipe heredero Nasserredin, el Seyed se proclamó el Qa'im (Califa).

Fue hecho prisionero repetidas veces y, finalmente, fusilado en Tabriz, en 1850, por orden del gran visir Amir Kabir. En la ola de represiones del movimiento que siguió, fueron asesinados más de 28000 "babíes".

La ciudad de Haifa, el Monte Carmelo fue escogido, por la fe Bahaí para construir su Centro Mundial Bahai conocido en el mundo por sus siglas en inglés como **Centro Mundial Bahaí (BWC)** este es el centro administrativo y de gobernanza del bahaísmo a nivel mundial. Se ha convertido en el centro declarado de las peregrinaciones de la fe bahai.

Es reconocido por sus jardines colgantes en la ladera septentrional de Monte Carmelo que desembocan directamente en la zona marítima y puerto.

En 1963, la primera Casa Universal de Justicia de Haifa fue considerada la sede central de la fe bahaí, y reconocida por el gobierno de Israel como la cabeza legal de la religión.

Finalmente 20 años después los restos del Bab fueron sepultados en el Carmelo y sobre la tumba se construyó el majestuoso templo que constituye hoy día, la sede Mundial de los creyentes y seguidores de esta fe, amén de mucho turismo internacional que los visita también.

El templo, con su cúpula dorada, se ha convertido en uno de los símbolos turísticos de Haifa. Fue construido en 1953 con mármol italiano y columnas de granito. El domo, recubierto con más de 12.000 ladrillos dorados, se eleva a una altura de 40 metros.

Los bellos jardines del lugar, son santuarios de peregrinación, no sólo para los 5 millones de fieles Bahaí, sino también para los cientos de miles de turistas, que anualmente visitan este santuario.

En ese lugar se encuentran los bellos jardines persas, donde hay diseños hechos con plantas de estrellas de 8 puntas y tiene una escalinata de piedra que conduce a los jardines colgantes en la ladera del encanto.

Todo lo antes mencionado nos indica, que en esta bella ciudad de Haifa tienen vida propia, dentro de las libertades de todo tipo de acuerdo a las leyes locales, a pesar de estas libertades la ciudad en los últimos tiempos ha sido atacada en distintas ocasiones mencionamos solamente dos de estos ataques.

El 1 de octubre 2024, **Al menos 7 personas murieron y 11 resultaron heridas** en un ataque en la ciudad israelí de Tel Aviv, según confirmaron las autoridades.

24 de Octubre 2024, Nuevo ataque a la ciudad Haifa **cinco personas han resultado heridas cuatro leves y otra con pronóstico bueno a moderado**, esto por el impacto de hasta cinco cohetes lanzados desde Líbano por el grupo terrorista Hezbollah contra la ciudad de Haifa, en el norte de Israel, después que las FDI contrataron los puntos de lanzamiento de estos cohetes.

En Julio de 2008, la ciudad de Haifa, fue considerada como Patrimonio Mundial de la UNESCO, y se añaddieron los Santuarios y Jardines Bahaí en Haifa y Acre a los ya 11 lugares declarados Patrimonio Mundial en Israel. Las tumbas de Baha'u'llah y Bab (fundadores de esta religión), representan los primeros sitios del Patrimonio de la UNESCO conectados con una tradición religiosa nacida en los tiempos modernos.

**SE RENTA POR:**  
**DÍA, SEMANA O MES**



**HERMOSA CASITA DE FIN DE SEMANA**

Colonia vista hermosa • Dentro de privada • con seguridad 24 Hrs. a 65 minutos de la CDMX • Amplios jardines • alberca y amenidades.

- Servicio extra disponible de cocina y recamareras •
- 3 Recámaras • 3.5 baños • Se aceptan mascotas pequeñas.

**Mes 30,000 pesos.**  
**Semana 7,000 pesos.**  
**Fin de semana 3 noches 3,000 pesos.**

Precio especial para Semana Santa y Año Nuevo.  
Dentro de conjunto residencial con 7 casas • Ambiente familiar.

**¡No fiestas! Tel. 55•1948•9058**

**ANUNCIATE EN**



**KESHER**  
**55-5203-0446**  
**55-5531-7601**

**PHARMACOM SA DE CV FARMACIA**

**35 años al Servicio de la Comunidad Judia de México**

*Grandes descuentos*  
*Aquí todo es más barato*  
Surtido extenso de medicamentos  
**Mayoreo y Menudeo**

Servicio a domicilio

Informes al (55) 52812616/3302/1843  
Julio Verne 90, Col. Polanco  
pharmacomsadecv@yahoo.com

**EN CUALQUIER CASO DE EMERGENCIA ¡LLÁMENOS!**



• Acapulco  
• Ciudad de México  
• Cuernavaca  
• Estado de México  
• Valle de Bravo

**CHEVRA HATZALAH MÉXICO**  
**EMERGENCIA**  
**58889999**  
**52535253**

*"Quien salva una vida es como si salvara al mundo entero"*  
#TodosSomosHatzalah

**Anúnciate con nosotros y conecta con la Comunidad judía de México.**

**KESHER**  
ENLACE  
Orzano Independiente de Información Judeo-Mexicana

**¡Llámanos!**  
**55-5203-0446**  
**55-5531-7601**

## Científicos israelíes desarrollan vacuna contra el COVID-19 que se aplica por spray nasal

*Un equipo de investigadores de la Universidad de Tel Aviv y la Universidad de Lisboa liderado por Ronit Satchi-Fainaro y Helena Florindo, han desarrollado una innovadora vacuna contra el COVID-19 que se aplica mediante spray nasal.*

Además, la vacuna destaca por su estabilidad, y porque puede almacenarse a temperatura ambiente, eliminando la necesidad de refrigeración o manejo especializado, y de fácil administración, ya que no requiere personal médico capacitado, reduciendo riesgos de contaminación y desechos médicos.

Es por todo eso que podría transformar la lucha contra el virus porque facilita la vacunación en regiones remotas y de bajos recursos.

Satchi-Fainaro explicó que la vacuna, basada en nanopartículas, se desarrolló a partir de la identificación de “dos secuencias simples de aminoácidos en la proteína del virus y las encapsulamos en una nano-vacuna que se administra sin agujas”.

Además, Satchi-Fainaro destacó la sencillez de su producción: “solo se mezcla el polvo con solución salina para crear el spray”.

Los ensayos demostraron que la nano-vacuna es efectiva contra las principales variantes del COVID-19, incluidas Beta, Delta y Ómicron.



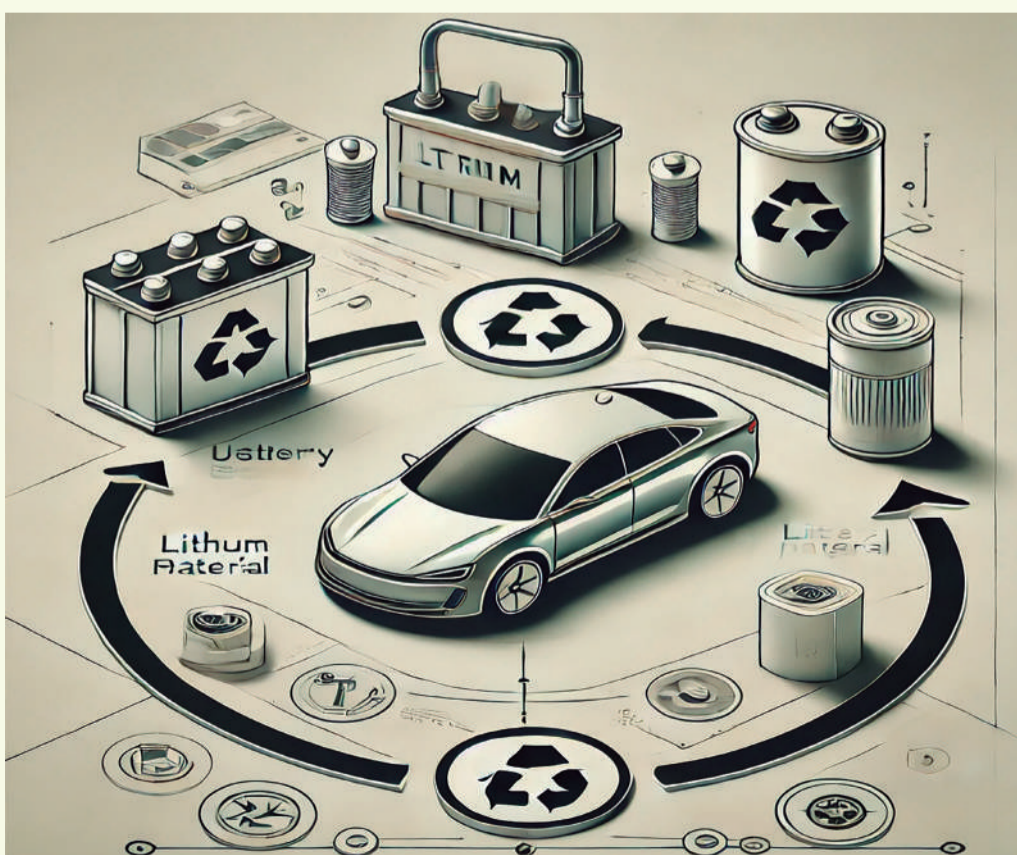
## Una empresa israelí crea un método para reciclar las baterías de litio de los vehículos eléctricos

*Battle-Re es una empresa israelí que trabaja desde su creación en el desarrollo de soluciones permanentes en sistemas de refinación y reciclaje, especialmente en los campos de baterías de iones de litio, desechos electrónicos, convertidores catalíticos, catalizadores gastados, chatarra de joyería y minería.*

Recientemente, la empresa inauguró la primera planta de reciclaje de baterías de litio de vehículos eléctricos en el país, ubicada en el Parque Industrial Rotem, cerca de Dimona. Si bien una de los principales beneficios de los automóviles eléctricos es la reducción de su impacto al medioambiente, aún no está resuelto la gestión de las baterías de litio, que contienen materiales tóxicos y metales de alto valor.

En la planta, la empresa transforma las baterías usadas en un polvo negro que está compuesto de níquel, manganeso, cobalto y litio, y que se puede reutilizar para fabricar nuevas baterías. El proceso es mecánico y físico, no se usan sustancias químicas y emisiones limitadas a vapor de agua y dióxido de carbono.

La planta también recicla baterías de scooters, bicicletas eléctricas y autobuses, cada una con un peso y estructura única, y todavía está a la espera de una ley que regule el reciclaje de baterías de vehículos eléctricos, como sí tienen otros países de Occidente.



## ***Científicos israelíes consiguen reconstruir sistemas de control del ADN en cerebros humanos antiguos***

**L**a revista Nature Ecology & Evolution publicó recientemente los resultados de un estudio llevado a cabo por un grupo de investigadores de la Universidad Hebrea de Jerusalén, que trabajaron sobre el ADN de cerebros humanos antiguos.

Los científicos israelíes lograron desarrollar una técnica genética revolucionaria que permite reconstruir los sistemas regulatorios del ADN de los cerebros humanos antiguos, incluso en ausencia de tejido cerebral conservado, lo que proporciona nuevas perspectivas sobre la evolución del cerebro humano y el desarrollo de sus capacidades avanzadas.

El equipo creó un algoritmo capaz de reconstruir el paisaje epigenético de cerebros antiguos, lo que permite realizar comparaciones entre humanos antiguos y modernos, arrojando luz sobre los cambios genéticos que se fueron produciendo a través de millones de años, por ejemplo, el hecho de que se haya triplicado en tamaño.

Este método podría ampliarse para estudiar diferencias evolutivas en otros sistemas biológicos, como el corazón o la piel.



**Conecta con miles de lectores.  
Anúnciate en el periódico que fortalece  
la voz de nuestra comunidad.**

**KESHER**  
ENLACE  
Órgano Independiente de Información Judéo-Mexicana

**¡Llámanos! 55-5203-0446  
55-5531-7601**

## ***Lucha contra el cáncer: Immuni y Teva se asocian para desarrollar terapias innovadoras***


**T**eva Pharmaceutical Industries es una compañía farmacéutica internacional con sede central en Petah Tikva, Israel que se especializa en medicamentos genéricos e ingredientes activos.

Recientemente, la farmacéutica anunció una colaboración con la compañía biotecnológica Immuni Inc para avanzar en programas de inmunología e immuno-oncología, más específicamente en el desarrollo de fármacos utilizando inteligencia artificial.

Immuni desarrolla terapias novedosas combinando genómica de célula única y aprendizaje automático para decodificar el sistema inmunológico. Según Noam Solomon, CEO de la empresa, la colaboración busca enfrentar el desafío de desarrollar medicamentos, un proceso “desafiante, largo y costoso”.

Además, agregó que “a través de nuestra asociación con Teva, estamos ansiosos por utilizar nuestro motor basado en IA, el Immunodynamics Engine (IDE)™, para agilizar este proceso y facilitar la entrega de nuevas terapias a los pacientes”.





*10 de diciembre  
día de los  
Derechos  
Humanos*